

## FASTING PRIOR TO BLOOD COLLECTION

Your clinician has ordered a laboratory test that requires you to be fasting when the blood specimen is collected. If your clinician has requested a glucose (blood sugar) test, you must not eat for at least 8 hours. If your clinician has requested lipid (cholesterol) testing, you should fast for 12 hours.

Please note the following:

It is best to have the specimen drawn in the morning.

While fasting, you may drink water.

If you are taking medications prescribed by your clinician, continue to take your medications on schedule during the fast, unless your clinician has told you not to. Use water if you need liquid to take medications.

If you have any questions, please contact your clinician or providing laboratory

*Revised 8/2015*

*Intermountain Laboratory Services, Chemistry Work Group, CH0361-A7*

## AYUNO PREVIO A LA RECOLECCION DE MUESTRA DE SANGRE

Su médico ha ordenado un examen de laboratorio que requiere que usted esté en ayunas cuando se tome la muestra de sangre. Si su médico ha solicitado una prueba de glucosa (azúcar de sangre), usted no debe de comer por lo menos 8 horas. Si su médico ha solicitado una prueba de lípido (colesterol), usted debe ayunarse por 12 horas.

Por favor, note lo siguiente:

- Es preferible tomar la muestra por la mañana.
- Mientras ayuna, puede tomar agua.
- Si está tomando medicamentos recetados por su médico, continúe tomándolos a sus horas mientras ayuna, a menos que su médico le indique lo contrario. Use agua si necesita tomar medicamentos.

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con su médico o con el laboratorio

*Revised 8/2015*

*Intermountain Laboratory Services, Chemistry Work Group, CH0361-A7*