

# Glucose Tolerance Testing

## How do I prepare?

### **Before the test:**

Please note the following general considerations:

1. Three days prior to testing perform normal activity and caloric intake. You should feel well on day of testing.
2. This test requires that you be fasting before the test is performed. **Fasting** means that you must not eat for at least 8 hours or more is acceptable.
3. It is best to start the test in the morning.
4. While fasting, you may drink water.
5. If you are taking medications prescribed by your physician, continue to take your medications on schedule during the fast, unless your physician has told you not to.

## What can I expect?

### **Test Procedure:**

1. When you arrive at the laboratory, blood for a fasting glucose will be drawn. You will be required to wait while the laboratory performs this test. Testing will not be done if you cannot stay.
2. Once your fasting glucose results are known, you will be given a drink that contains a standard amount of sugar, or glucose. Drink all of the liquid you are given over about a 5-minute period. Do not drink it too fast. Let the technician know when you are finished.
3. Depending on the test ordered by your physician, one or more blood specimens will be drawn at precisely timed intervals. The technician will explain the times you will need to have blood specimens drawn. Remain seated in the laboratory during the testing period. Do not eat or smoke. You may drink water only.
4. Plan on spending 1 to 3 1/2 hours in the lab depending on which test is ordered by your physician.

## What happens after?

**After the test, do not drive if you feel lightheaded, dizzy, or weak.** You may wish to bring a snack to consume before leaving the facility, not all sites have them available.

Revised 8/2018

Intermountain Laboratory Services, Phlebotomy and Chemistry Work Group, PH0009-A1

## RECOLECCION DE SANGRE PARA EVALUAR LA TOLERANCIA A LA GLUCOSA

### **Antes del examen:**

Por favor tenga presente las siguientes consideraciones generales:

1. Por tres días antes del examen, realice sus actividades normales coma normalmente. Usted debe sentirse bien el día del examen.
2. Este examen requiere que usted ayune antes de la prueba. Ayuno significa que usted no debe comer por lo menos 8 horas antes de que se le tome la muestra.
3. Es mejor comenzar el examen por la mañana.
4. Mientras está ayunando, puede tomar agua.
5. Si está tomando medicamentos recetados por su médico, continúe tomándolos a sus horas mientras ayuna a menos que su médico le indique lo contrario.

### **Procedimiento:**

1. Cuando llegue al laboratorio, se le tomará una muestra de sangre para medir su glucosa en ayunas. Antes de continuar, se le requiere que espere a que el laboratorio obtenga el resultado de esta muestra. El examen no se llevara acabo si usted no puede esperar.
2. Una vez que sepamos los resultados de su glucosa en ayunas, se le dará una bebida que contiene una cantidad específica de azúcar o glucosa. Tome todo el líquido que le darán en un periodo de 5 minutos. No lo tome muy rápido. Avísele al técnico cuando lo haya terminado.
3. Dependiendo del examen ordenado por su médico, le tomarán una o más muestras de sangre a intervalos de tiempo exactos. El técnico le explicará a qué hora se le tomarán las muestras de sangre. Manténgase sentado en el laboratorio mientras dure el examen. No coma o fume. Sólo puede beber agua.
4. Planee pasar de 1 a 3 ½ horas en el laboratorio dependiendo cual examen sea ordenado por su doctor.

**Después del examen, no maneje si se siente mareado o débil.** Es posible que desee llevar un bocadillo para consumir antes de salir de la instalación, no todos los sitios están disponibles.

Revisado 8/2018

Intermountain Laboratory Services, Phlebotomy and Chemistry Work Group, PH0009-A1