

FECAL OCCULT BLOOD COLLECTION

1. The laboratory will provide you with a set of testing cards or a clean leak-proof container.
2. Follow the directions on the package.
3. When completed, return in the envelope provided or in a leak-proof container.
4. For 48 hours prior to testing and throughout testing period:

Do not consume: rare and lightly cooked meat (especially beef); cauliflower, horseradish, red radishes, turnips, broccoli, cantaloupe; vitamin C in excess of 250 mg. per day; iron rich supplements; aspirin and other medications that may cause gastrointestinal irritation.

It is okay to consume: generous amounts of cooked and uncooked vegetables (e.g. lettuce, corn, spinach); moderate amounts of high fiber foods (e.g. bran cereal, peanuts, popcorn); plenty of fruits (e.g. plums, grapes, apples); well-cooked pork, poultry and fish. Consult with your physician before discontinuing any medications or if you have dietary restrictions.

If you have any questions, please contact your clinician or providing laboratory.

Revised 12/2014, 9/2021

Reviewed 2016, 2018, 2020

Intermountain Laboratory Services, Microbiology Work Group, MI3080-A1

RECOLECCION DE MATERIA FECAL (EXCREMENTO) PARA DETECTAR SANGRE OCULTA

1. El laboratorio le proporcionará unas tarjetas para exámenes o un envase limpio a prueba de derrames.
2. Siga las instrucciones del paquete.
3. Una vez completada la muestra, devuélvala o envíela en el envase o en el sobre que se le proporcionó.
4. Siga estas instrucciones por 48 horas antes de la prueba y durante el periodo de la misma:

No consuma: carne cruda o que no esté bien cocida (especialmente la carne de res); coliflor, rábano picante, rábano rojo, nabos, brócoli, melón; vitamina C en exceso de 250 mg. por día; suplementos ricos en hierro; aspirina y otros medicamentos que puedan causar irritación gastrointestinal.

Está bien que consuma: cantidades generosas de vegetales cocidos y crudos (por ejemplo, lechuga, maíz, espinacas); cantidades módicas de alimentos altos en fibra (por ejemplo, cereal integral, cacahuates, palomitas de maíz); muchas frutas (por ejemplo, ciruelas, uvas, manzanas); carne de aves, pescado y de cerdo bien cocidas. Consulte con su médico antes de dejar de tomar cualquier medicamento o si tiene restricciones dietéticas.

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con su médico o con el laboratorio.

Revised 12/2014, 9/2021

Reviewed 2016, 2018, 2020

Intermountain Laboratory Services, Microbiology Work Group, MI3080-A1