

1-Hour Gestational Diabetes Screening

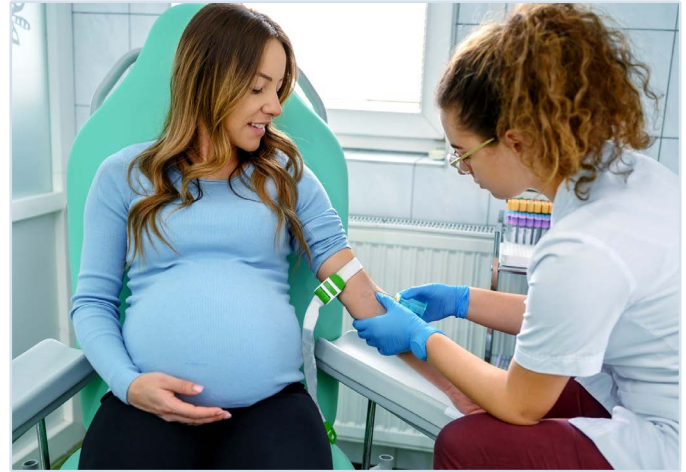
How do I get ready for the test?

You are not required to fast (not eat) for the 1-hour screening test.

Follow your normal diet and activity, unless your healthcare provider says otherwise.

What should I expect during the test?

- You will be given a 50-gram glucose (sugar) drink. Your healthcare provider may give you the drink to finish before you get to the lab, or you may get it when you arrive at the lab.
 - **If you drink the glucose mixture before you get to the lab**, tell the lab employee what time you finished drinking the glucose drink.
 - **If the glucose drink is provided by the lab**, drink all of the liquid you are given within 3 to 8 minutes. Tell the lab employee when you are finished.
 - **If you cannot finish the entire glucose drink**, or if you vomit after drinking it, tell the lab employee. You will need to return at another time to do the test.
- Tell the lab employee if you vomit or feel nausea, weakness, dizziness, or lightheadedness.
- 1-hour after consuming the glucose drink, the lab technician will take 1 or more blood samples. This will depend on the tests ordered by your healthcare provider.
 - Stay seated in the laboratory during the 1-hour waiting time.
 - Do not eat or smoke.
 - You may drink water only.



What happens after the test?

We recommend that you stay at the lab for 30 to 60 minutes after the blood draw because the glucose drink may make you feel lightheaded, dizzy, or weak. If you feel this way, do not drive.

You may want to bring a small snack with you to eat before leaving. Not all sites have them available.

Notes

Cribado de 1 hora de la diabetes gestacional

¿Cómo me preparo para la prueba?

No es necesario que ayune (no comer) para la prueba de cribado de 1 hora.

Siga su dieta y actividad normales, a menos que su médico le indique lo contrario.

¿Qué debo esperar durante la prueba?

- Se le dará una bebida de glucosa (azúcar) de 50 gramos. Su proveedor de atención médica puede darle la bebida para que se la termine antes de llegar al laboratorio, o puede dársela cuando llegue al laboratorio.
 - **Si bebe la mezcla de glucosa antes de llegar al laboratorio**, indique al empleado del laboratorio a qué hora terminó de beber la bebida de glucosa.
 - **Si la bebida de glucosa se la proporciona el laboratorio**, beba todo el líquido que le den en un plazo de 3 a 8 minutos. Avise al empleado del laboratorio cuando haya terminado.
 - **Si no puede terminar toda la bebida de glucosa**, o si vomita después de beberla, comuníquese al empleado del laboratorio. Deberá volver en otro momento para realizar la prueba.
- Informe al empleado del laboratorio si vomita o siente náuseas, debilidad, mareos o aturdimiento.
- 1 hora después de consumir la bebida de glucosa, el técnico de laboratorio tomará 1 o más muestras de sangre. Esto dependerá de las pruebas solicitadas por su proveedor de atención médica.
 - Permanezca sentado en el laboratorio durante la hora de espera.
 - No coma ni fume.
 - Sólo puede beber agua.



¿Qué ocurre después de la prueba?

Le recomendamos que permanezca en el laboratorio entre 30 y 60 minutos después de la extracción de sangre porque la bebida de glucosa puede hacerle sentir mareado, aturdido o débil. Si se siente así, no conduzca.

Puede llevar un pequeño tentempié para comer antes de salir. No todos los sitios las tienen disponibles.

Notas
