



Saliva Collection Instructions for

Pre-Surgery or Procedure Testing, Connect Care & Employee Health

If you don't have an **Intermountain order**, we are unable to test your specimen. You should have received a QR/Barcode by text or email indicating that an order has been placed by your clinician. You will need the 11-digit number to complete the collection process. If you don't have this number you will need to contact the procedure scheduler. ****Do not eat, drink, brush your teeth, use mouth wash, chew gum, chew tobacco, vape or smoke 30 minutes before collection.****

1 Prepare for saliva (drool) collection

- The absorbent pad inside the biohazard specimen bag must remain in the bag. Do not use or remove from the bag.
- Wipe off any lipstick, lip balm, or makeup around your mouth.

2 Fill the tube with saliva (drool)

- Allow saliva to collect in mouth for 2-3 minutes.
- Place your lips gently on the vessel opening, and carefully drool saliva into the collection vessel. Collect saliva from the front of your mouth only. **Do not clear your nose or throat.**
- Repeat until 2 mL of liquid (not including bubbles) has been collected.
Note: **Do not collect sputum or thick mucus!**

3 Recap the collection vessel

- Screw on the cap **TIGHTLY** to ensure that your sample does not leak during transportation.

4 Specimen Labeling

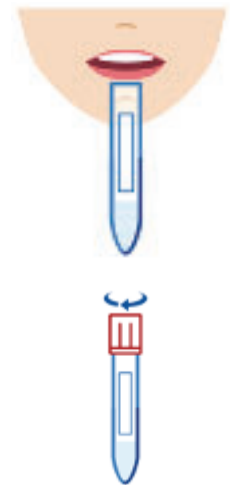
- Write the patient's name and information on the specimen label and the information slip.
- **Attach the completed adhesive label to the specimen tube.**
- For your safety, we are unable to test specimens that are unlabeled. Place in the biohazard bag.

5 Drop off sample to lab location

- Return sample to designated Intermountain Lab location. Follow signs at each location for drop-off instructions.



Scan QR code for video instructions



DO NOT REMOVE ABSORBENT PAD FROM BAG

Instrucciones de auto-recolección de saliva para

pruebas antes de procedimientos o cirugías, Connect Care & Employee Health

No podremos analizar su espécimen si no tiene una **orden médica de Intermountain**. Debe haber recibido un código QR/Barcode via texto o correo electrónico indicándole que su médico envió una orden. Necesitará el número de 11 dígitos para completar el proceso de recolección de la muestra. **Contacte al programador del procedimiento si no tiene este número consigo. ****No coma, beba, lave sus dientes, use enjuague bucal, mastique goma de mascar o tabaco, y no fume ni use cigarrillos electrónicos por 30 minutos antes de la recolección de la prueba.****

- El paño absorbente que se encuentra dentro de la bolsa de riesgo biológico tiene que permanecer dentro de la bolsa. No lo use ni lo saque de la bolsa.

1 Prepárese para la recolección de saliva

- El paño absorbente que se encuentra dentro de la bolsa de riesgo biológico tiene que permanecer dentro de la bolsa. No lo use ni lo saque de la bolsa.
- Qúitese cualquier pintalabios, bálsamo labial, o maquillaje que tenga alrededor de la boca.

2 Llene el tubo con la saliva (baba)

- Acumule saliva en su boca por 2 a 3 minutos.
- Ponga sus labios cuidadosamente en la apertura del envase y deposite saliva dentro del mismo. Solo acumule saliva que provenga de la parte delantera de la boca. **No despeje la nariz ni la garganta.**
- Repita este proceso hasta acumular 2 mL de líquido (sin incluir burbujas). **No recolecte esputo o saliva con mucosidad viscosa.**

3 Ponga la tapa en el envase nuevamente

- Enrosque la tapa **FUERTEMENTE** para asegurarse de que no haya fugas durante el transporte.

4 La etiqueta del espécimen

- Escriba el nombre y la información del paciente en la etiqueta del espécimen y la hoja de información.
- **Coloque la etiqueta adhesiva llena en el tubo de espécimen.**
- Por su seguridad, no podemos analizar especímenes que no han sido etiquetados.
- Coloque la muestra etiquetada dentro de la bolsa de riesgo biológico. No quite ni use el paño absorbente dentro de la bolsa.

5 Lleve la muestra al laboratorio

- Regrese la muestra al laboratorio de Intermountain designado. Siga los letreros en cada local para dejar la muestra.



Escanee el código QR para ver un video con instrucciones



NO REMUEVA EL PAÑO ABSORBENTE DE LA BOLSA