

URINE COLLECTION -24-HOUR

Please note the following general considerations during collection period:

1. It is recommended to start the collection in the morning.
2. Refrigerate the collected urine throughout the entire collection period.
3. Avoid alcoholic beverages for 24 hours prior to collection.
4. Do not change your eating habits unless instructed by your clinician.
5. Do not drink more or less liquid than usual unless instructed by clinician.
6. Medications can be administered unless instructed differently by the clinician.

COLLECTING THE SPECIMEN

1. Obtain a specimen container from the laboratory or clinician.
2. Empty your bladder into the toilet and write down the date and time you did this on the urine specimen container as the starting time of the collection.
3. Collect **all urine you pass for the next 24 hours** into the specimen container obtained from the laboratory or your clinician. Make sure all urine is collected. Come to the lab if another container is needed.

Note: If unable to urinate directly into the specimen container, you may first urinate into another **clean** container and then transfer it to the specimen container.

4. Keep the urine specimen container refrigerated for the full 24 hours.
5. 24 hours after the starting time of the collection, empty your bladder **into the container**. This is the ending time of the collection. Make sure you consult initial starting time (from Step 2, above) to ensure a complete 24 hour collection. Do not collect urine for more than 24 hours.
6. Label the specimen container (not the lid!) with your name, birth date and the date and time you began the collection.
7. Deliver the 24 hour urine specimen to the laboratory as soon as possible. If transport time is more than 30 minutes, please place the specimen container on ice.

Check with laboratory personnel to see if a blood specimen is required to be drawn before leaving the lab.

If you have any questions, please contact your clinician or providing laboratory

Revised 8/2015

Intermountain Laboratory Services, Chemistry Work Group, CH0361-A8

RECOLECCION DE MUESTRA DE ORINA DURANTE 24 HORAS

Por favor tome en cuenta las siguientes consideraciones generales durante el período de recolección:

1. Es recomendable comenzar la recolección por la mañana.
2. Mantenga la orina refrigerada durante todo el proceso de recolección.
3. Evite bebidas alcohólicas por 24 horas antes de la recolección.
4. No cambie sus hábitos alimenticios a menos que se lo indique su médico.
5. No beba más o menos líquido de lo usual a menos que se lo indique su médico.
6. Se le pueden administrar medicamentos a menos que su médico indique algo diferente.

PASOS PARA RECOLECTAR LA MUESTRA

1. Obtenga un envase para muestras en el laboratorio o en la oficina del médico.
2. Vacíe su vejiga en la taza de baño y escriba la fecha y la hora en el envase proporcionado por el laboratorio u oficina del médico. Este es el tiempo de comienzo de su colección.
3. Recolecte **toda la orina que haga en las próximas 24 horas** en el envase para muestras que obtuvo del laboratorio o de la oficina del médico. Asegúrese de recolectar toda la orina. Venga al laboratorio si necesita otro envase.

Nota: Si no puede orinar directamente en el envase, primero debe orinar en otro envase **limpio** y luego pasar la orina al envase para muestras.

4. Mantenga el envase para muestras refrigerado las 24 horas.
5. Veinticuatro horas después del tiempo de comienzo, vacíe su vejiga en el envase. Este es el fin de su colección. Asegúrese de consultar su hora de inicio (ver paso número 2) para asegurar una recolección completa por 24 horas. No recolecte orina por más de 24 horas.
6. Coloque una etiqueta en el envase que contiene la muestra (no en la tapa) con su nombre, fecha de nacimiento, la fecha y hora en que comenzó a recolectar la orina.
7. Lleve la muestra de orina de 24 horas la laboratorio tan pronto como le sea posible. Si su tiempo de traslado es mayor a 30 minutos, coloque las muestras en hielo.

Antes de irse, consulte con el personal del laboratorio para saber si necesitan sacar una muestra de sangre.

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con su médico o con el laboratorio

Revisado 8/2015

Intermountain Laboratory Services, Chemistry Work Group, CH0361-A8

URINE COLLECTION -24-HOUR FOR CREATININE CLEARANCE

Please read and fill out this form and return it to the lab with your 24-hour urine specimen.

COLLECTING THE SPECIMEN

Refrigerate the collected urine throughout the entire collection period. The accuracy of the analysis to be performed on the 24-hour urine specimen depends on the accuracy with which the specimen is collected.

1. Obtain a specimen container from the laboratory or clinician.

IMPORTANT: *A blood specimen is also required for Creatinine Clearance. If you can return the urine specimen to the lab within 48 hours of when you pick up the container, the specimen can be drawn at this time. If not, the blood specimen must be drawn when the urine specimen is delivered to the lab.*

2. Empty your bladder into the toilet and write down the date and time you did this on the urine specimen container as the starting time of the collection.
3. Collect **all urine you pass for the next 24 hours** into the specimen container obtained from the laboratory or your clinician. Make sure all urine is collected. Come to the lab if another specimen container is needed.

Note: If unable to urinate directly into the specimen container, you may first urinate into another **clean** container and then transfer it to the specimen container.

4. Keep the urine specimen container refrigerated for the full 24 hours
5. 24 hours after the start time of the collection, empty your bladder **into the container**. This is the ending time of the collection. Make sure you consult initial starting time (from Step 2, above) to ensure a complete 24 hour collection. Do not collect urine for more than 24 hours.
6. Label the specimen container (not the lid!) with your name, birth date and the date and time you began the collection.
7. Deliver the specimen to the laboratory as soon as possible. If transport time is more than 30 minutes, please place the specimen container on ice.
8. Have blood specimen drawn if not done at the time you picked up container.

PATIENT NAME:	DATE OF BIRTH:
STARTING COLLECTION TIME:	ENDING COLLECTION TIME:
HEIGHT: WEIGHT:	PHONE NUMBER
FOR LAB ENTRY ONLY	TOTAL VOLUME:
	COLLECTION TIME:
	TECH INITIALS AND DATE:

If you have any questions, please contact your clinician or providing laboratory

Revised 8/2015

Intermountain Laboratory Services, Chemistry Work Group, CH0115-A2

RECOLECCION DE MUESTRA DE ORINA DURANTE 24 HORAS PARA LA DEPURACION DE CREATININA

Por favor lea, complete y devuelva esta hoja al laboratorio junto con su muestra de orina de 24 horas.

PASOS PARA RECOLECTAR LA MUESTRA

Refrigere la orina durante todo el período de recolección. La exactitud del análisis que se hará en esta muestra de orina tomada durante 24 horas dependerá de la exactitud que se tenga para recolectar la muestra.

1. Obtenga un envase para muestras de la oficina del médico o del laboratorio.

IMPORTANTE: También se requiere una muestra de sangre para Depuración de Creatinina. Si puede traer la muestra de orina al laboratorio en el período de 48 horas después de haber recogido el envase, se podría tomar la muestra de sangre al momento de recoger el envase para muestras. De no ser así, la muestra de sangre tiene que tomarse cuando la muestra de orina sea devuelta al laboratorio.

2. Vacíe su vejiga en la taza de baño y escriba la fecha y la hora. Este es el tiempo de comienzo de su colección.
3. Recolecte toda la orina que haga en las próximas 24 horas en el envase para muestras que obtuvo del laboratorio o de la oficina del médico. Asegúrese de recolectar toda la orina. Venga al laboratorio si necesita otro envase.

Nota: Si no puede orinar directamente en el envase, primero debe orinar en otro envase limpio y luego pasar la orina al envase para muestras

4. Mantenga el envase para muestras refrigerado las 24 horas.
5. Veinticuatro horas después del tiempo de comienzo, vacíe su vejiga en el envase. Este es el fin de su colección. Asegúrese de consultar su hora de inicio (paso 2) para asegurar una recolección de 24 horas. No recolecte orina por más de 24 horas.
6. Coloque una etiqueta en el envase que contiene la muestra (no en la tapa) con su nombre, fecha de nacimiento, fecha y hora en que comenzó a recolectar la orina.
7. Lleve la muestra al laboratorio tan pronto como le sea posible. Si su tiempo de traslado es mayor a 30 minutos, coloque las muestras sobre hielo.
8. Pida que le tomen una muestra de sangre si es que no lo hizo en el momento de recoger el envase para muestras.

Nombre del Paciente:	Fecha de Nacimiento:
Hora de Inicio de la Recolección:	Hora de Término de la Recolección
Estatura: Peso:	Número telefónico
Solo Para uso del Laboratorio (for Lab entry only)	Volúmen Total:
	Hora de recolección:
	Iniciales del técnico y fecha:

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con su médico o con el laboratorio

Revisado 8/2015

Intermountain Laboratory Services, Chemistry Work Group, CH0115-A2