



Instrucciones para recoger una muestra limpia de orina

A continuación las Instrucciones para Mujeres:

1. Lávese las manos con jabón y agua caliente
2. Sepárese la labia (pliegues de la piel) con una mano y límpiase con la toallita de limpieza proporcionada. Límpiase de adelante hacia atrás.
3. Continúe sosteniéndose la labia separada. Mientras empieza a orinar, permita que una pequeña cantidad de orina caiga en el excusado. Esto ayuda a dar la muestra más limpia. No toque la parte interna del envase/colector.
4. Después que tenga un buen chorro de orina, orine en el envase. Una vez que al menos la mitad del envase este lleno, retire el envase del chorro de orina.
5. Pase el resto de orina en el excusado.
6. Enrosque la tapa en el envase apretadamente. No toque la parte interna del envase o la tapa. Por favor entregue la muestra a un miembro del personal o como le hayan instruído.