

Cómo recolectar una muestra de orina

El proveedor de atención médica le proporcionará un recipiente para la muestra.

Muestra de orina limpia (mujeres)

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Retire la tapa del recipiente. Evite tocar dentro de la tapa o dentro del recipiente. Coloque la tapa hacia abajo sobre el tocador.
3. Limpie el área genital de adelante hacia atrás usando el paño húmedo proporcionado. No use jabón.
4. Separe los pliegues genitales (también llamados labios o labia) con la mano, limpiando suavemente dentro de los pliegues con un segundo paño húmedo.
5. Empiece a orinar en el inodoro. Después de que comience a orinar, coloque el recipiente debajo de la corriente de orina y llene el recipiente con orina hasta la mitad. Retire el recipiente y termine de orinar en el inodoro.
6. Tape el recipiente y lave sus manos.

Muestra de orina limpia (hombres)

1. Lave sus manos con agua y jabón.
2. Retire la tapa del recipiente. Evite tocar dentro de la tapa o dentro del recipiente. Coloque la tapa hacia abajo sobre el tocador.
3. Antes de orinar, limpie suavemente la punta del pene alrededor de la abertura con el paño húmedo proporcionado. No use jabón. Si no está circuncidado, corra el prepucio hacia atrás suavemente antes de lavar la punta del pene y orinar.
4. Sostenga el recipiente para la orina en una mano, empiece a orinar en el inodoro.
5. Después de que comience a orinar, coloque el recipiente debajo de la corriente de orina y llene el recipiente con orina hasta la mitad. Retire el recipiente y termine de orinar en el inodoro.
6. Tape el recipiente y lave sus manos.