

Methodist Health System

Recolección de orina las 24 horas

Su médico ha ordenado pruebas que requieren una recolección de orina de 24 horas. La precisión de esta (s) prueba (s) depende de qué tan bien pueda recolectar la muestra.

Instrucciones para la recolección del paciente

- Le han dado un recipiente especial para recolectar toda la orina recolectada en un período de 24 horas. No orine directamente en el recipiente. El recipiente de la muestra puede tener un conservante. No dispone de conservante. Mantenga el envase fuera del alcance de los niños.
- El período de recolección de 24 horas comienza cuando se levanta por la mañana y vacía la vejiga. **NO SAVE ESTA ORINA. LA PRIMERA MICCIÓN DEL DÍA SE DESCARTA. REGISTRE LA HORA DE ESTE ESPÉCIMEN.** Toda la orina que pase durante las próximas 24 horas debe verterse en el recipiente.
- Durante las próximas 24 horas, **TODAS** las muestras de orina que usted vacíe deben ser recolectadas - día y noche - hasta la recolección final cuando vacíe su vejiga a la mañana siguiente, 24 horas desde la primera hora registrada cuando comenzó. Incluya esta última muestra en la jarra de recolección junto con todas las demás muestras.
- El contenedor debe mantenerse refrigerado en todo momento a menos que se le haya indicado lo contrario.
- Escriba su nombre y fecha de nacimiento en el recipiente. Lleve la muestra de orina de 24 horas al laboratorio tan pronto como sea posible.
- Siga las instrucciones de su médico con respecto a los alimentos, bebidas y medicamentos antes y durante la recolección. Es posible que le den una dieta especial a seguir antes de comenzar la recolección. La dieta a menudo puede afectar los resultados de la prueba de 24 horas. Cosas como dulces y refrescos entre comidas pueden afectar los resultados de las pruebas. Debe beber sus **CANTIDADES NORMALES** de líquido durante el período de recolección.
- Algunas recolecciones de orina de 24 horas requieren que se obtenga una muestra de sangre dentro de las 24 horas posteriores a la recolección de orina. Puede hacer que le extraigan la sangre al comienzo de la recolección o cuando entregue la recolección de orina de 24 horas al final.
- Si por alguna razón ha habido una pérdida de orina o una ingesta excesiva de líquidos durante la recolección, informe al laboratorio.

Preguntas sobre su prueba:

Si tiene alguna pregunta sobre la prueba, llame al médico que ordenó la prueba o al Centro de Patología, 402-354-4541 o 888-432-8980.