

# Methodist Health System

## Como proveer una muestra de orina limpia – a medio chorro - Mujer

Importante: Es importante seguir las instrucciones detalladas debajo exactamente, para limpiar la bacteria correctamente de la piel y de la abierta urinaria. Una muestra sucia puede resultar en la necesidad de una segunda prueba o aún peor, puede ser la causa de un diagnóstico equivocado, medicina innecesaria o el que se le dé a usted la medicina incorrecta.

### Instrucciones para mujeres:

1. Lávese las manos con jabón y agua, después enjuáguelas y séquelas.
2. Abra todas las toallitas y póngalas sobre una superficie limpia (por ejemplo, un trapo o una toalla de papel).
3. Ponga las toallitas y el frasco para la muestra al alcance.
4. Quítese toda la ropa interior.
5. Siéntase cómodamente sobre el asiento del inodoro y abra una pierna hacia lado lo más lejos posible.
6. Con una mano abra los pliegues de la labia y manténgalas abiertas durante el lavado y la colección de la muestra de orina.
7. LAVE el área por donde pasa la orina. Use las tres toallitas de jabón. Use una toallita a la vez, empiece a lavar cuidadosamente limpiando sólo de enfrente hacia atrás entre los pliegues de piel. Tire la toallita. Repita el proceso de lavado de enfrente hacia atrás, usando una toallita a la vez.
8. ENJUAGUE. Enjuáguese con una toallita de salino esterilizada. Use el movimiento de enfrente hacia atrás.
9. ORINE una pequeña cantidad de orina en el inodoro, después colecte una porción de orina en el frasco para la muestra. El frasco debe agarrarse de manera que evite el contacto con la piel y la ropa. Mantenga los dedos alejados del borde y la superficie de adentro del frasco.

### Preguntas acerca de su prueba:

Si usted tiene preguntas acerca de la prueba, llame al médico del Centro de Patología que ordenó la prueba al 402.354.4541 o 888.432.8980.