

# Methodist Health System

## Como proveer una muestra de orina limpia – a medio chorro - Hombre

Importante: Es importante seguir las instrucciones detalladas debajo exactamente, para limpiar la bacteria correctamente de la piel y de la abierta urinaria. Una muestra sucia puede resultar en la necesidad de una segunda prueba o aún peor, puede ser la causa de un diagnóstico equivocado, medicina innecesaria o el que se le dé a usted la medicina incorrecta.

### Instrucciones para hombres:

1. Lávese las manos con jabón y agua, después enjuáguelas y séquelas.
2. LAVE. Exponga el pene, retracte el prepucio (si es que no está circuncidado) y lave la punta del pene con una toallita de jabón.
3. ENJUAGUE. Enjuáguese con una toallita de salino esterilizada.
4. ORINE una pequeña cantidad de orina en el inodoro, después orine una porción de orina restante en el frasco para la muestra. El frasco debe agarrarse de manera que evite el contacto con la piel y la ropa. Mantenga los dedos alejados del borde y la superficie de adentro del frasco.
5. Cuando haya terminado de orinar, cierre el frasco, lávese las manos, marque el frasco, vístase y dele el frasco a la persona encargada.

Si usted está colectando la muestra en casa, lleve el frasco marcado inmediatamente al lugar que le haya indicado el profesional de salud (el consultorio o laboratorio). Es importante mantener la muestra fría desde el momento en que se colecte hasta que usted esté listo para llevarla al consultorio o laboratorio.

### Preguntas acerca de su prueba:

Si usted tiene preguntas acerca de la prueba, llame al médico del Centro de Patología que ordenó la prueba al (402) 354-4541 or (888) 432-8980.

Reviewed: 11/2022 Nebraska Methodist Health System. Todos los derechos reservados.  
Todo el contenido proporcionado aquí es solo para fines educativos, informativos y de orientación y no pretende servir como un sustituto para el asesoramiento médico, diagnóstico o tratamiento individualizado. Nada de lo contenido en este documento establece o se utilizará para establecer la definición legal del "estándar de atención". El contenido debe ser usado como guía y, dado que no puede aplicarse universalmente a todos los pacientes en todas las situaciones, los profesionales de la salud deben usar el contenido Junto con juicio independiente y sobre una base de caso por caso.