



Northern Laboratories

Recolección de una muestra de orina de 24 horas

(Collection of 24-Hour Urine Specimen)

Para la prueba de depuración de creatinina: necesitarán sacarle sangre dentro de las 24 horas siguientes a la recolección de la orina.

Para la prueba de arsénico: no coma nada que contenga mariscos, camarones, cangrejo o langosta, ni nada que se alimente en el fondo como el lenguado al menos por tres días antes de recolectar la muestra.

Pasos para recolectar la orina de 24 horas

1. Escriba su nombre completo y fecha de nacimiento en la etiqueta del envase para la muestra.
2. Para comenzar las 24 horas de recolección, orine en el inodoro (la taza del baño) y deseche la orina. Escriba la hora y la fecha en esta hoja y en el espacio en blanco del envase para la muestra (debajo de «Start of collection»).
3. Recolecte toda la orina por las próximas 24 horas en el(los) envase(s) para la muestra.
Si va a defecar (evacuar), orine primero en el envase o la tacita de recolección para evitar la pérdida de orina por el inodoro. Es decir, vacíe la vejiga urinaria y luego defeque.
4. Cierre el envase para la muestra y manténgalo en el refrigerador o en hielo hasta que lo lleve al laboratorio.
5. Orina por última vez en el envase de recolección a las 24 horas exactas de haber orinado en el inodoro. Escriba la hora en esta hoja y en el espacio en blanco del envase (debajo de «End of collection»). Por ejemplo, si comenzó a las 8 a.m., recogerá la última muestra a las 8 a.m. del día siguiente.
6. Cuando termine de recolectar la muestra de orina, lleve este formulario y la muestra a una de las localidades de nuestros laboratorios que aparecen más abajo.

Nombre completo _____		Fecha de nacimiento _____	
Estatura _____		Peso _____	
Comienzo de la recolección		Final de la recolección	
Fecha _____		Fecha _____	
Hora _____		Hora _____	
Si usted es mujer, ¿Está embarazada? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No			
Volumen total = _____		(La/el técnico de laboratorio medirá y anotará el volumen.)	

UCHealth Laboratory – Garfield
1025 Garfield St., Fort Collins, CO 80524

UCHealth Laboratory – Medical Center of the Rockies
2500 Rocky Mountain Ave., Loveland, CO 80538

UCHealth Laboratory – Greeley Emergency and Surgery Center
6906 10th St., Greeley, CO 80634

UCHealth Laboratory – Poudre Valley Hospital
1024 S. Lemay Ave., Fort Collins, CO 80524

UCHealth Laboratory – Greeley Hospital
6767 W. 29th St., Greeley, CO 80634

UCHealth Laboratory – Windsor
1455 Main St., Suite 130, Windsor, CO 80550

UCHealth Laboratory – Harmony Campus
4630 Snow Mesa Dr., Fort Collins, CO 80528

UCHealth Laboratory – Yampa Valley Medical Center
1024 Central Park Dr., Steamboat Springs, CO 80487

UCHealth Laboratory – Loveland
2500 Rocky Mountain Ave., North Medical Office Bldg.,
Loveland, CO 80538



Northern Laboratories

Collection of 24-Hour Urine Specimen

For creatinine clearance, you will also have blood drawn within 24 hours of completing the urine collection.

For arsenic testing, do NOT eat shellfish, shrimp, crab, lobster, and bottom feeders such as flounder for at least three days prior to collection.

Steps to a 24-hour urine collection

1. Write your full legal name and date of birth on the label of the specimen container.
2. Begin the 24-hour collection by urinating into the toilet and flushing it away. Record this time and date in the "start of collection" blank.
3. Collect all urine in the assigned containers for the next 24 hours.
To avoid losing urine into the toilet when having a bowel movement, urinate into the specimen container/collection hat first. Empty your bladder then proceed with the bowel movement.
4. Cap the collection container and keep in a refrigerator or on ice until it is brought to the lab.
5. Exactly 24 hours after urinating into the toilet, urinate for the last time into the specimen container. Write this time in the "end of collection" blank. For example, if you started at 8 a.m., your last collection will be 8 a.m. the next day.
6. At the completion of the collection, bring the urine specimen and this form to one of our laboratory sites listed below.

Full legal name _____		Date of birth _____	
Height _____		Weight _____	
Start of collection		End of collection	
Date _____		Date _____	
Time _____		Time _____	
If female, are you pregnant? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No			
Total volume = _____		(Lab phlebotomist will measure and record total volume.)	

UCHealth Laboratory – Garfield
1025 Garfield St., Fort Collins, CO 80524

UCHealth Laboratory – Medical Center of the Rockies
2500 Rocky Mountain Ave., Loveland, CO 80538

UCHealth Laboratory – Greeley Emergency and Surgery Center
6906 10th St., Greeley, CO 80634

UCHealth Laboratory – Poudre Valley Hospital
1024 S. Lemay Ave., Fort Collins, CO 80524

UCHealth Laboratory – Greeley Hospital
6767 W. 29th St., Greeley, CO 80634

UCHealth Laboratory – Windsor
1455 Main St., Suite 130, Windsor, CO 80550

UCHealth Laboratory – Harmony Campus
4630 Snow Mesa Dr., Fort Collins, CO 80528

UCHealth Laboratory – Yampa Valley Medical Center
1024 Central Park Dr., Steamboat Springs, CO 80487

UCHealth Laboratory – Loveland
2500 Rocky Mountain Ave., North Medical Office Bldg.,
Loveland, CO 80538