

Collection of Semen Analysis Specimen

- Abstain from sexual activities for a minimum of 3 days (usually 3 to 5 days) before collection, unless otherwise directed by your physician.
- Use a clean, dry specimen cup, which can be obtained from the laboratory along with a specimen transport bag.
- It is essential to obtain the entire ejaculate; masturbation is the collection method of choice. Ejaculate directly into the container. Do not collect specimens in a condom. Lubricants must be avoided.
- Write your name, date of birth, and exact time of collection on the specimen container.
- After collection, keep the specimen close to body temperature by carrying the specimen container close to your skin.
- Specimen must be received at a laboratory site **within 30 minutes of collection**.

Patient Name _____		Date of birth _____	
Date of collection _____	Method of collection:		
Time of collection _____	<input type="checkbox"/> Masturbation		
	<input type="checkbox"/> Other (specify) _____		
Days of abstinence prior to collection: <input type="checkbox"/> 2 or less <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 or more			
Were there collection or transport problems? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No			
If yes, explain _____			
Was entire ejaculate submitted? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No			
Was the specimen kept close to body temperature? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No			

For Office Reference Only:

- Semen Analysis Profile (LAB3538)
- Post-Vasectomy Semen Analysis (LAB3534)
- Semen count only (LAB4434)

Bring the specimen to one of these collection sites:

UCHealth Laboratory – Medical Center of the Rockies

2500 Rocky Mountain Ave., Loveland, CO 80538
970.624.1500

UCHealth Laboratory – Poudre Valley Hospital

1024 S. Lemay Ave., Fort Collins, CO 80524
970.495.8700

Recolección de la muestra para el análisis de semen

- Debe abstenerse de tener relaciones sexuales por un mínimo de tres (3) días (generalmente entre tres y cinco días) antes de recolectar el semen, a menos que el médico le haya dado otras instrucciones.
- Utilice un recipiente de muestras limpio y seco, que puede obtener en el laboratorio, junto con una bolsa de transporte de muestras
- Es crucial que recolecte la eyaculación en su totalidad; la masturbación es el mejor método de recolección. Eyacule en el envase directamente. No recolecte la muestra en un condón. Debe evitar el uso de lubricantes.
- Escriba su nombre, su fecha de nacimiento y la hora exacta de recolección en el envase de la muestra.
- Después de la recolección, mantenga la muestra cerca de la piel para mantenerla lo más cerca posible a la temperatura corporal.
- El laboratorio debe recibir la muestra **dentro de los 30 minutos después de su recolección.**

Nombre del paciente _____	Fecha de nacimiento _____
Fecha de recolección _____	Método de recolección:
Hora de recolección _____	<input type="checkbox"/> Masturbación
	<input type="checkbox"/> Otro (especifique) _____
Días de abstinencia antes de la recolección: <input type="checkbox"/> 2 o menos <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 o más	
¿Hubo problemas durante la recolección o el transporte? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Sí hubo problemas, explique _____	
¿Recolectó toda la muestra? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
¿Mantuvo la muestra casi a la temperatura corporal? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	

For Office Reference Only:

- Semen Analysis Profile (LAB3538)
- Post-Vasectomy Semen Analysis (LAB3534)
- Semen count only (LAB4434)

Lleve la muestra a uno de nuestros lugares de recolección:

UCHealth Laboratory – Medical Center of the Rockies

2500 Rocky Mountain Ave., Loveland, CO 80538
970.624.1500

UCHealth Laboratory – Poudre Valley Hospital

1024 S. Lemay Ave., Fort Collins, CO 80524
970.495.8700