

Instrucciones de Paciente de 24 Horas de Tolerancia a la Glucosa

No orine directamente dentro recipiente para la prueba de orina de 24 horas.

La orina debe ser recogida en otro recipiente limpio, y luego debe ser vertida cuidadosamente en el recipiente para la prueba de orina de 24 horas.

Para recolectar una muestra de orina de 24-horas:

1. Siga las instrucciones de su médico en lo que se refiere a comida, bebida, o medicamentos, antes de producir la muestra de orina, y mientras la produce.
2. Al despertarse por la mañana, orine vaciando la vejiga completamente, y deseche dicha muestra de orina.
3. Anote la fecha y hora debajo de la palabra "comienzo"(en inglés, "start") y comience la prueba (Por ejemplo: anote "08/15/05 @ 7:00 a.m." para indicar el 15 de agosto de 2005 a las 7:00 de la mañana).
4. Debe recolectar en el recipiente TODA la orina que haya producido durante el resto del día y de la noche, por las siguientes 24 horas. (Nota: Debe colocar el recipiente en el refrigerador durante el día y la noche en que va recolectando la orina.)
5. Recolecte la última muestra de orina a la mañana siguiente, a la misma hora en que comenzó la prueba el día anterior y anote la fecha y la hora, bajo la palabra "final" (En inglés, "finish.")
6. Lleve la muestra de orina de 24-horas al laboratorio lo más pronto posible.

Si tiene alguna pregunta por favor llame al laboratorio principal del UCHealth Yampa Valley Medical Center, 970.871.2350.