

Semen Analysis Collection Patient Instructions

El análisis de semen se usa con frecuencia para asistir en la diagnosis de infertilidad. Es importante que usted recolecte y transporte el espécimen de manera apropiada, para que usted reciba los resultados más exactos posibles.

Preparación previa al Análisis

1. El laboratorio solamente acepta muestras de semen para su posterior análisis, de lunes a viernes, de 7:30 de la mañana hasta la 1:00 de la tarde.
2. Vaya al laboratorio principal en el UCHealth Yampa Valley Medical Center y obtenga un recipiente para colocar la muestra, y una bolsa para portar el recipiente con la muestra.
3. Se recomienda que permanezca sexualmente inactivo por un período de 48 a 72 horas previamente a que produzca la muestra, sin embargo, la abstinencia no debe exceder más de cinco días.
4. Veinticuatro horas antes de que usted produzca la muestra, llame al laboratorio del Yampa Valley Medical Center (YVMC) para notificar que entregará una muestra al día siguiente. 970.871.2350.

Colección y Transporte de la Muestra

1. La muestra debe ser producida por medio de masturbación, sin utilizar ni lubricantes ni condones.
2. La muestra debe ser depositada en el recipiente estéril que el laboratorio le proveyó.
3. Una vez que haya recolectado la muestra, ponga la tapa y enrósquela bien ajustadamente, cerrando el recipiente de manera hermética.
4. Con un bolígrafo o con un marcador, escriba su nombre, la fecha y la hora en que produjo la muestra, en el recipiente que contiene la muestra.
5. Coloque el recipiente, ya etiquetado con nombre, fecha y hora, en la bolsa que recibió del laboratorio, para transportar el recipiente.
6. Transporte la muestra hacia el laboratorio del YVMC inmediatamente. La muestra debe ser recibida dentro de un plazo de 60 minutos luego de ser producida.
7. Al transportar la muestra, protéjala de temperaturas extremas y protéjala de la luz, colocando el recipiente bajo su camisa, o su abrigo.
8. Intente mantener la muestra a temperatura corporal.
9. Entregue la muestra en el laboratorio del YVMC.
10. El flebotomista le solicitará que complete un cuestionario relacionado a la recolección de la muestra.
11. Luego, el flebotomista le dará instrucciones para que usted se registre en la mesa de entrada y admisión del hospital, así que asegúrese de traer consigo alguna identificación con foto, e información sobre su seguro de salud.
12. Usted puede producir la muestra en el sanitario del laboratorio, en el YVMC, si le es más conveniente.

Si tiene alguna pregunta por favor llame al laboratorio del UCHealth Yampa Valley Medical Center, al 970.871.2350.