

Instrucciones para el Paciente, para la recolección de heces fecales

El estudio de heces fecales se usa para diagnosticar una variedad de enfermedades y trastornos en el sistema gastrointestinal. La recolección adecuada de la muestra, y la entrega adecuada de la misma al laboratorio, son pasos muy importantes para la diagnosis y el tratamiento.

Si tiene alguna pregunta, por favor llame al laboratorio principal, al 970.871.2350

Recolección de la muestra, para su análisis

- Por favor obtenga el(los) recipiente(s) de recolección y la bolsa para transportarlos, en el laboratorio principal de UCHHealth Yampa Valley Medical Center.
- Es importante recolectar la muestra en un recipiente limpio y que no haya contaminación por orina—esto causaría que la muestra sea rechazada.
- Una vez que haya recolectado la muestra, cierre el recipiente bien herméticamente, quitando las “alitas” de plástico y tirándolas a la basura.
- **Por favor asegúrese de que el recipiente esté etiquetado con la siguiente información:**
 - Su nombre completo.
 - Su fecha de nacimiento.
 - La fecha y la hora cuando usted recolectó la muestra.
 - Qué médico solicitó estas pruebas para usted.
- Coloque el recipiente etiquetado en la bolsa de bioseguridad, y entréguela al laboratorio lo más rápido posible. Puede entregar muestras las 24 horas del día, 7 días a la semana, en el laboratorio principal de Yampa Valley Medical Center (YVMC).

¡El laboratorio NO aceptará muestras cuyo recipient no tenga esta información!

Si usted NO PUEDE entregar la muestra al laboratorio dentro de 1 hora luego de recolectar la muestra, usted tendrá que seguir instrucciones específicas para la preservación de la muestra, dependiendo del tipo de prueba que su médico haya solicitado. Por favor vea más abajo, instrucciones específicas para este tipo de pruebas.

- **Huevos y Parásitos.** Si la muestra no es entregada dentro del plazo de una hora, colóquela en el preservante Apacor AlcorFix.
- **Cultivo en Heces Fecales.** Heces frescas, heces diarreicas (que no estén formadas). NO se aceptan muestras que estén refrigeradas. Si la muestra no es entregada dentro del plazo de una hora, colóquela en el preservante Cary Blair.
 - Las muestras que se han colocado en Cary Blair pueden mantenerse a temperatura ambiente, o refrigeradas.
 - Las muestras DEBEN ser recibidas por el laboratorio dentro de un plazo de 48 horas luego de ser recolectadas.
- **Heces para conteo de glóbulos blancos (WBC, en inglés).** Refrigerar si no puede entregar la muestra dentro de un plazo de 1 hora.
- **Antígeno de Giardia.** Refrigerar si no puede entregar la muestra dentro de un plazo de 1 hora.

- **Sangre oculta/hemoglobina en heces.** Si no puede entregar la muestra dentro de un plazo de 1 hora, coloque la muestra en el recipiente de recolección tubular con HemaSure:
 1. Desenroscar la tapa morada – NO verter el líquido.
 2. Punzar la muestra de heces fecales con el aplicador espiralado, en unos seis sitios diferentes.
 3. No vaciar ni rellenar el recipiente tubular de recolección – la muestra debe cubrir la punta del aplicador.
 4. Volver a enroscar el aplicador en el tubo y agitarlo bien.
- **Toxina de Clostridium Difficile (C.Diff).** Heces frescas, heces diarreicas (que no estén formadas). Refrigerar si no puede entregar la muestra dentro de un plazo de 1 hora.
- **Rotavirus.** Si no puede entregar la muestra dentro de un plazo de 1 hora, congelarla a una temperatura de -20°C, o a una temperatura más baja.
- **H-Pylori.** Si no puede entregar la muestra dentro de un plazo de 1 hora, congelarla a una temperatura de -20°C, o a una temperatura más baja.
- **Cryptosporidium.** Si no puede entregar la muestra dentro de un plazo de 1 hora, congelarla a una temperatura de -20°C, o a una temperatura más baja.

Si usted transfiere la muestra hacia un recipiente con preservante, u otro tipo de recipiente estéril, por favor asegúrese de que los recipientes también estén etiquetados con su nombre completo, su fecha de nacimiento y la fecha y la hora en que recolectó la muestra

Si tiene alguna pregunta sobre la recolección de la muestra, o sobre la entrega de la muestra, por favor comuníquese con el laboratorio de UCHealth Yampa Valley Medical Center laboratory al 970.871.2350.