

## **Instrucciones de cuidado en caso de hematomas producidos posterior a extracción de sangre**

Para servirle mejor, hemos preparado la siguiente información e instrucciones para responderle cualquier pregunta que pudiese tener acerca de la aparición de un hematoma después de la extracción de sangre.

**¿Qué es un hematoma?** Un hematoma es una hinchazón o aumento del área o sitio donde se le extrajo la sangre, como resultado del goteo de sangre dentro de los tejidos.

**¿Qué le pasará al hematoma?** En los próximos días, la sangre será absorbida por el cuerpo. La sangre saldrá a la superficie de la piel causando la apariencia de un moretón. A medida que el moretón sane, éste cambiará de color: amarillo-verdoso y, luego, desaparecerá.

**¿Qué puedo hacer?** A continuación se encuentran algunos pasos que podrán ayudarle en el proceso de la sanación y/o a mejorar las molestias que sienta en su brazo:

1. Déjese la gasa a presión **al menos por 8 horas**
2. No tome aspirina o ibuprofeno por 72 horas
3. Evite levantar objetos pesados con el brazo
4. Aplíquese compresas o bolsas de hielo, envueltas en un trapo o paño, en la zona afectada aproximadamente por 20 minutos, una o varias veces durante las primeras 24 horas seguidas a la formación del moretón o hematoma.
5. Usted puede aplicarse compresas tibias y húmedas en el sitio por 20 minutos, una o varias veces durante las 48 horas después de habersele extraído la sangre.
6. Si nota alguna de las siguientes complicaciones, notifíquelo inmediatamente a su médico, y repórtenos a nosotros el problema.
  - Descoloración de la mano
  - Hinchazón adicional
  - Dolor generalizado o molestias en el brazo
  - Pulsaciones y dolores punzantes en el brazo
  - Adormecimiento del brazo

Una vez más, gracias por permitirnos ofrecerle este servicio.

En caso de tener alguna pregunta o aspecto de interés, por favor, contacte a:  
Norma Estes, Supervisora del Laboratorio de la Clínica de Kentucky,

[norma.estes@uky.edu](mailto:norma.estes@uky.edu) 859-257-6932

Pamela Lee-Miller, Ambulatory Lab Manager, [Pamela.Lee-Miller@uky.edu](mailto:Pamela.Lee-Miller@uky.edu)