



COV LUS QHIA TXOG KEV PAB CUAM TSHUAJ TIV THAIV

****Yog lub vials muaj kua, cia li deb ntawm me nyuam****

Yog hais tias muaj kev sib cuag nrog daim tawv nqaij los yog mucous daim nyias nyias, yang zoo nrog dej.

Yog tias nqos tau hu rau tus kws kho mob lossis Chaw Tswj Tshuaj Yeeb hauv zos tam sim ntawd.

1. Ua ntej sau:

Tau txais "lub kaus mom tso quav tso quav" los ntawm koj tus kws kho mob lossis siv lub thawv yas qhuav huv los khaws cov quav quav.

2. Sau:

A. Txheem chav dej lossis lub rooj zaum potty:

- Muab cov quav tso rau hauv lub thawv yas kom qhuav, kom tsis txhob muaj kab mob ntawm cov zis los yog daim ntawv tso quav tso quav (tej zaum yuav siv cov hnab yas hauv qab lub hau, yog tias tsis muaj lub thawv)
- Tsis txhob siv cov quav nrog cov zis los yog dej los ntawm lub tais tso quav.
 - o Tej zaum nws yuav yog qhov zoo tshaj rau tso zis ua ntej sau quav.

B. Diaper:

- Muab cov ntaub qhwv cov ntaub qhwv yas.
- Khaws daim pawm ruaj ntseg ntawm tus menyuam. • Ua tib zoo saib tus menyuam kom paub tias thaum twg nws lub plab txav mus thiab tshem cov ntaub qhwv thiab hnab yas tam sim ntawd. (Tsis txhob muab cov hnab yas tso rau ntawm tus menyuam daim tawv nqaij ntev dua 30 feeb ib zaug.)
- Tsis txhob muab cov ntaub qhwv tawm los khaws cov qauv.
- Tsis txhob nga cov qauv mus rau lub chaw kuaj mob hauv daim pawm. Cov qauv no yuav tsis yog tau txais raws li qee cov ntaub qhwv muaj cov tshuaj tua kab mob uas tuaj yeem cuam tshuam nrog kev sim.

3. Muab cov quav tso rau hauv ib lub vials thauj koj tau muab.

- A. Xaiv cov qauv los ntawm cov cheeb tsam uas tshwm sim los ntshav, slimy, los yog dej. Sau vials rau "Fill Line" cim rau ntawm daim ntawv lo (tsawg kawg yog ib qho piv txwv ntawm walnut). Yog tias tsis tuaj yeem tau txais qhov ntim txaus ntawm cov qauv, sau lub vial huv (dawb hau) ua ntej.
- B. Ua kom tiav daim ntawv lo ntawm txhua lub vial nrog tus neeg mob lub npe, hnuv yug, hnuv tim thiab lub sijhawm sau, thiab qhov sib xws ntawm cov quav.
- C. "Lub kaus mom chav dej" tsis tas yuav rov qab mus rau Aspirus. Qhov no tuaj yeem muab pov tseg rau hauv qhov chaw pov tseg.

4. Muab cov vials tso rau hauv tub yees kom txog thaum rov qab mus rau koj qhov chaw kho mob Aspirus hauv zos qhov chaw. Rov qab ASAP lossis hauv 24 teev.

5. Nres ntawm Kev Sau Npe ua ntej nqa cov qauv mus rau chav kuaj.

- Yog tias koj muaj ntawv xaj lossis lwm cov ntaub ntawv, thov nqa lawv nrog rau cov qauv.

Yog tias koj muaj lus nug lossis kev txhawj xeeb, hu rau Aspirus qhov chaw kho mob uas koj yuav tso cov qauv tawm.