

*CENTEGRA CLINICAL LABORATORIES  
McHenry/Woodstock, Illinois*

**INSTRUCCIONES PARA EL/LA PACIENTE**

---

**COLECCIÓN LIMPIA DE LA ORINA PARA MUJERES**

1. Lávese las manos completamente utilizando jabón y agua, enjuágueselas, séqueselas.
2. Destornille la tapa de la taza de espécimen de orina. Coloque la tapa en el mostrador con la parte adentro hacia arriba. Por favor no toque el interior de la taza ni la tapa para evitar contaminación.
3. Tenga los labios aparte y limpie la apertura uretral y el área vaginal limpiando los dobleces interiores de los labios de frente hacia atrás en un solo movimiento utilizando la primera toallita. Al todavía tener los labios aparte, limpie por el centro de los dobleces labiales con la segunda toallita.
4. Al todavía tener los dobleces labiales aparte, vacíe una pequeña cantidad de orina en el inodoro, entonces coloque la taza baja de la corriente de orina (no pare el flujo de orina) y continúe orinar en la taza para coleccionar la porción en medio de la corriente de orina. La taza no tiene que estar llenada a la cima, pero debe estar por lo menos  $\frac{1}{4}$  llena.
5. Termine en vaciar dentro del inodoro si es necesario.
6. Reemplace la tapa en la taza de nuevo y apriete firmemente.
7. Dele el espécimen inmediatamente al personal del laboratorio.

**NOTA:** Si el espécimen está coleccionado fuera del área del paciente externo, etiquete por favor el espécimen con nombre, la fecha y la hora de la colección. El espécimen tiene que ser entregado al Centro Ambulatorio del Cuidado (Ambulatory Care Center) dentro de 1 hora de la colección. Si el espécimen no puede ser entregado en menos de una hora de la colección, refrigere por favor el espécimen y entregue el espécimen dentro de 24 horas de la colección.

Si tiene cualquier pregunta con respecto a las instrucciones antes mencionadas, favor de contactar el Laboratorio de la Microbiología al 815-759-4820 entre las horas de 7:00 am y 4:00 pm los lunes-viernes y 7:00 am y 3:30 pm los sábados y domingos.