

El laboratorio le proporcionará el material necesario para recolectar y transportar su muestra de orina. Dado que el objetivo de esta recolección es medir el volumen **TOTAL** de orina producido en 24 horas, debe añadir orina al contenedor cada vez que vacíe la vejiga. No se debe colocar nada más que su orina en el contenedor.

El contenedor de orina debe mantenerse fresco durante las recolecciones, pero **NO EN EL REFRIGERADOR**. Una forma fácil de enfriar el contenedor es comprar una bolsa de hielo picado y verterlo alrededor del contenedor de orina en una nevera o en un contenedor de basura que no use. Mantenga el contenedor de recolección bien cerrado para evitar derrames. Mantenga todo el kit en el cuarto de baño, cerca del inodoro, para que pueda acceder fácilmente para añadir recolecciones.

- 1. Fije una hora para iniciar la recolección.** Esto suele ser más fácil de gestionar si se empieza por la primera micción del día. Después de levantarse, orine en el inodoro como de costumbre, pero anote la hora: es su hora de inicio y debe quedar registrada en la etiqueta del contenedor.
- 2. Durante las siguientes 24 horas, vacíe TODA su orina en el contenedor** (colector de muestras) proporcionado y añada cada micción a lo largo del día al contenedor de recolección. El colector de muestras se utiliza colocándolo debajo del “anillo” del inodoro, mirando hacia la parte delantera de la taza antes de orinar. Después de orinar, levante el anillo y retire el colector de muestras. La orina recolectada en el colector de muestras se vierte en la botella de recolección a mediante el "pico" moldeado en la superficie del colector de muestras. A continuación, se puede enjuagar el colector de muestras con agua limpia (asegúrese de haberlo escurrido bien, y déjelo secar antes del siguiente uso). Asegúrese de **orinar justo al final del periodo de 24 hora**, añada esa orina al contenedor de recolección y ciérrelo bien. Enjuague el colector de muestras y deséchelo en la basura normal.
- 3. Escriba su nombre, fecha de nacimiento y la fecha/hora en que comenzó y terminó la recolección en la etiqueta del contenedor.**
- 4. Devuelva inmediatamente el contenedor al laboratorio.**

Si tiene más preguntas, póngase en contacto con el laboratorio llamando al (970) 644-3260.