

¿Qué es el esputo?

- El esputo es la mucosidad o flema que se expulsa *de los pulmones*. No se trata de saliva o mucosidad de la parte posterior de la garganta.
- Las muestras de esputo son mejores si se tosen a primera hora de la mañana, después de dormir por la noche.
- No coma, beba, fume ni se cepille los dientes antes de recoger la muestra de esputo.
- La cantidad necesaria es una cucharada de esputo.
- Cierre bien la tapa para que no haya derrames. Etiquete el exterior del contenedor con su nombre, fecha de nacimiento y fecha y hora de recolección. Las muestras deben conservarse a temperatura ambiente en el contenedor estéril proporcionado
- Para proteger a los demás de los gérmenes, aléjese de otras personas cuando recoja su muestra. No abra el contenedor hasta que esté listo para usarlo

Instrucciones:

1. Quítese la dentadura postiza si la tiene.
2. Antes de recolectar la muestra, haga gárgaras con agua limpia para enjuagarse la boca (no utilice enjuague bucal).
3. Respire profundamente por la boca. Intente toser con mucosidad desde lo más profundo del pecho. Es posible que tenga que respirar profundamente varias veces y toser mucho.
4. Abra el contenedor estéril suministrado y acérquelo a la boca. Tosa la mucosidad dentro del frasco. Limpie el exterior del contenedor para eliminar cualquier exceso de esputo que pueda haber entrado en contacto con el exterior del contenedor.
5. Cierre bien la tapa para que no haya derrames. Etiquete el exterior del contenedor con su nombre y apellidos, fecha de nacimiento y fecha y hora de recolección.
6. Introduzca el envase usado en la bolsa en la que venía y ciérrela.
7. Devuelva la muestra al laboratorio del hospital o a la oficina del médico lo antes posible.

**Si tiene cualquier pregunta por favor comuníquese al
laboratorio del Community Hospital en el(970) 644-3260**