



## Obtención de la muestra del chorro de la orina

Procedimiento de recolección

Infórmese al paciente en la manera siguiente:

### 1. Mujer

- Lávese las manos completamente con agua y jabón. Después enjuague y seque.
- Abra el recipiente. Coloque a un lado la tapa. No toque el interior del recipiente.
- Separe los labios vaginales con una mano y manténgalos separados durante el limpiar y la recolección.
- Limpie la zona donde sale la orina con una toallita húmeda. Limpie cuidadosamente desde adelante hacia atrás entre los labios.
- Limpie de nuevo desde adelante hacia atrás con una segunda toallita húmeda.
- Deje una cantidad pequeña de orina dentro del inodoro y empiece a recolectar a la mitad del chorro de la orina en el recipiente muestra.
- Termine de recolectar cuando el recipiente se llene a la mitad aproximadamente y termine de orinar en el inodoro. No toque la piel o la ropa con el recipiente.
- Coloque la tapa en el recipiente. Asegúrese que el nombre de usted está escrito en la etiqueta con su primer nombre y apellido.

### 2. Hombre

- Lávese las manos completamente con agua y jabón. Después enjuague y seque.
- Abra el recipiente. Coloque a un lado la tapa. No toque el interior del recipiente.
- Exponga el pene, deslice el prepucio hacia atrás (si no ha tenido una circuncisión), y limpie la cabeza con una toallita húmeda.
- Deje una cantidad pequeña de orina dentro del inodoro y empiece a recolectar a la mitad del chorro de la orina en el recipiente muestra.
- Termine de recolectar cuando el recipiente se llena a la mitad aproximadamente y termine de orinar en el inodoro. No toque la piel o la ropa con el recipiente.
- Coloque la tapa en el recipiente. Asegúrese que el nombre de usted está escrito en la etiqueta con su primer nombre y apellido.

Nota: Las muestras de orina recolectadas en el hospital deberán ser trasladadas al laboratorio dentro de 60 minutos. La orina recolectada fuera del hospital puede estar en refrigeración por hasta 24 horas. Las muestras de orina que tienen más de 2 horas sin estar en refrigeración no serán aceptadas para el análisis de orina o cultivo.