



3548 Meridian Street Suite 101, Bellingham, WA 98225

p: 360.527.4580 f: 360.527-4596 | [www.averodx.com](http://www.averodx.com)

---

### **Prueba de tolerancia a la glucosa de 1 hora**

Los pacientes OB son defendidos por su riesgo de desarrollar diabetes gestacional entre las semanas 26-28. Esta es una forma de diabetes que a veces se produce en el embarazo y usualmente se resuelve después del embarazo. Para asegurar resultados significativos, adecuada preparación de esta prueba es esencial. Por favor lea cuidadosamente las instrucciones. Si usted tiene preguntas, por favor llame a nuestro laboratorio en (360) 527-4580.

1. No necesita modificar su dieta. Si se solicita por el médico, puede que necesitemos recoger a una muestra ayuno antes de proporcionarle la glucola 50 gramos.
2. Beber todo el contenido de la botella dentro de 5 minutos.
3. Tenga en cuenta el tiempo que acabar el contenido de la botella y aconseja el flebotomista cuando te registras.
4. Exactamente una hora después de terminar la bebida, nosotros dibujaremos tu sangre, así que por favor llegue al laboratorio 15 minutos antes para asegurar esto es hecho en tiempo.
5. Asegúrese de no comer, beber, fumar o ejercer entre el que bebe la glucola y el tiempo que sacamos la sangre.

Nota: Si en cualquier momento usted vomita después de consumir la bebida, la prueba no es exacta. Nos pondremos en contacto con su proveedor y usted puede tener que repetir el proceso otro día.