

Laboratory Services-General Stool Collection  
(Spanish)

## Servicios de laboratorio

### Recolección de la muestra de heces

Su médico ha ordenado algunos exámenes que requieren una muestra de heces (materia fecal, excremento). A continuación, encontrará las instrucciones para recolectarla. Es importante seguir todas las instrucciones, porque cualquier cambio puede provocar que sus resultados no sean precisos. Si tiene ALGUNA pregunta, asegúrese de pedir ayuda a su profesional médico.

Lea todas las instrucciones antes de comenzar.

### INSTRUCCIONES DE RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE

- **Recolección de la muestra (espécimen)**
- Lávese las manos con agua y jabón; enjuáguese, séquese con una toalla de papel.
- Orine (vacíe/evacúe la vejiga) en el inodoro ANTES de recolectar la muestra de heces. La muestra de heces NO debe mezclarse con la orina.
- Use un recipiente de boca ancha y hermético con una tapa muy ajustada, o pase las heces en una bacinica limpia y seca, luego transfíralas a un recipiente hermético. Para los niños no recolecte la muestra directamente del pañal. Coloque un pedazo de papel/film plástico entre las nalgas del bebé y el pañal (o ponga un pañal regular al revés) para recolectar las heces. No use papel higiénico para recolectar las heces; puede contener sales de bario que podrían afectar los resultados del examen.
- Coloque el recipiente para recolectar las heces. Pase las heces directamente al recipiente. Especímenes recolectados directamente del inodoro no son aceptables.
- No sobrellene el recipiente.
- Si para la recolección recibió frascos (viales) individuales (blanco, amarillo y negro), llénelos quitando la tapa cuidadosamente y usando la cuchara incorporada para recoger varias cucharadas de heces especialmente de áreas que son viscosas (mucosas), con sangre o acuosas. Coloque la tapa en el frasco y gírela hasta que quede apretada. Si solo tiene una cantidad pequeña de heces coloque todas las heces en el frasco con la tapa blanca. Luego llene el de la tapa amarilla y posteriormente el de la tapa negra. Estos frascos contienen líquidos y deben ser agitados vigorosamente una vez que se ha colocado la tapa.
- Para instrucciones adicionales, por favor vea la tabla en la segunda página.
- Limpie (con una toalla de papel) el exceso de heces fuera del frasco.
- Lávese las manos con agua y jabón; enjuáguese, séquese con una toalla de papel.
- Etiquete la muestra con el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento, fecha/hora de recolección y médico que la ordenó.
- **Instrucciones de transporte**
- Transporte la muestra al laboratorio lo más pronto posible.
- Mantenga la muestra fría, pero no la refrigere ni permita que se congele.

---

Etiquete la muestra con el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento, fecha/hora de recolección y el médico que la ordenó.

---

	Recipiente (frasco)	Estabilidad	Temperatura
Lactoferrina (Glóbulos blancos en heces WBC)	Recipiente limpio como se ha indicado anteriormente, sin conservantes, o Cary-Blair	Transportar al laboratorio tan pronto como sea posible	Temperatura ambiente
Huevos y parásitos (Regional)	Recipiente limpio como se ha indicado anteriormente, sin conservantes, o Cary-Blair	Transportar al laboratorio tan pronto como sea posible	Temperatura ambiente
Huevos y parásitos (con historia de haber viajado)	Coloque una pequeña cantidad de heces del paso anterior dentro del medio de transporte suministrado, que tiene conservantes. ** (tapa de color, no blanca)	Transportar al laboratorio dentro de un plazo máximo de 24 horas	Temperatura ambiente
Bacterias entéricas (enterobacterias) PCR (Cultivo de heces)	Recipiente limpio como se ha indicado anteriormente, sin conservantes, o Cary-Blair	Transportar al laboratorio dentro de un plazo máximo de 24 horas	Temperatura ambiente
C Difficile	Recipiente limpio como se ha indicado anteriormente, sin conservantes	Transportar al laboratorio tan pronto como sea posible	Temperatura ambiente
Rotavirus	Recipiente limpio como se ha indicado anteriormente, sin conservantes	Transportar al laboratorio tan pronto como sea posible	Temperatura ambiente
FIT- detección de cáncer colorectal	Kit de recolección FIT- instrucciones en el kit.	Enviarlo por correo al laboratorio o el profesional lo enviará vía servicio de mensajería	Temperatura ambiente
Grasa fecal (al azar)	Recipiente limpio como se ha indicado anteriormente, sin conservantes	Transportar al laboratorio tan pronto como sea posible	Temperatura ambiente
Grasa fecal (48 o 72 horas)	Por favor ver el <i>Comprehensive Test Directory</i> (Directorio completo de exámenes) para instrucciones de recolección específicas (ARUP)	Transportar al laboratorio tan pronto como sea posible	Temperatura ambiente
Lombrices intestinales	Ver instrucciones separadas		
**Por favor <b>no sobrellenar los recipientes</b> : Si le proporcionaron un recipiente (medio de transporte) lea todas las instrucciones. Los medios de transporte pueden contener veneno. <b>NO BEBER</b> **			

---

Etiquete la muestra con el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento, fecha/hora de recolección y el médico que la ordenó.

---