

Servicios de Laboratorio

Recolección de orina al azar (inesperada)/de rutina

Su médico ha ordenado algunos exámenes que requieren una muestra al azar/de rutina de orina. A continuación encontrará las instrucciones para recolectar la muestra. Es importante seguir todas las instrucciones. Cualquier cambio puede provocar que sus resultados no sean precisos. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de pedirle ayuda a su profesional médico.

Lea atentamente todas las instrucciones antes de comenzar.

INSTRUCCIONES DE RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE

- **Recolección de la muestra - Mujeres**

- Lávese las manos con agua y jabón; enjuáguese, séquese con una toalla de papel.
- Abra el recipiente y ponga la tapa sobre la mesa con el lado estéril hacia arriba.
- Use la mano dominante para limpiar el área de la uretra con una toalla antiséptica (bola de algodón o gasa), moviendo la mano desde el frente (arriba del orificio de la uretra) hacia atrás (en dirección al ano). Usando una toalla limpia cada vez, haga el movimiento desde adelante hacia atrás con el lado izquierdo primero, luego el lado derecho, y luego el centro. Una vez más, recuerde usar una toalla limpia cada vez que repita el proceso.
- Mientras continúa separando los labios vaginales, comience a orinar dentro del inodoro.
- Después de haber comenzado a orinar, rápidamente sostenga el recipiente para recolectar la orina y orine dentro del mismo. Continúe orinando hasta que lo haya llenado o haya recolectado la mayor cantidad de orina posible, puede continuar orinando en el inodoro hasta vaciar la vejiga.

- **Recolección de la muestra - Hombres**

- Lávese las manos con agua y jabón; enjuáguelas y luego séquelas con una toalla de papel.
- Abra el recipiente y ponga la tapa en el mostrador con el lado estéril hacia arriba.
- Sostenga el pene con una mano y si no está circuncidado, necesitará retraer el prepucio antes de limpiarlo. Limpie la apertura de la uretra con una toalla antiséptica, realizando un movimiento circular desde el centro hacia afuera.
- Con el prepucio todavía retractado, comience a orinar en el inodoro.
- Después de haber comenzado a orinar, rápidamente sostenga el recipiente para recolectar la orina y orine dentro del mismo. Continúe orinando hasta que lo haya llenado o haya recolectado la mayor cantidad de orina posible, puede continuar orinando en el inodoro hasta vaciar la vejiga.

- **Mujeres y hombres**

- Vuelva a colocar la tapa en el recipiente y ciérrelo bien.
- Limpie la orina de la superficie exterior del recipiente, según sea necesario, y colóquela en el área designada por su profesional médico (baño del paciente, mostrador del baño del laboratorio, etc.)
- Lávese las manos con agua y jabón; enjuáguese, séquese con una toalla de papel.
- Debe entregar 10-12 cc (centímetros cúbicos) de orina para el análisis.
- Debe traer la muestra al laboratorio en un recipiente limpio lo más pronto posible después de su recolección.
- Debe colocarla en hielo o refrigerar, si hay algún retraso en su transporte al laboratorio,

Etiquete la muestra con el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento, fecha/hora de recolección y el médico que la ordenó.
