

Servicios de Laboratorio

Recolección de muestra de esputo

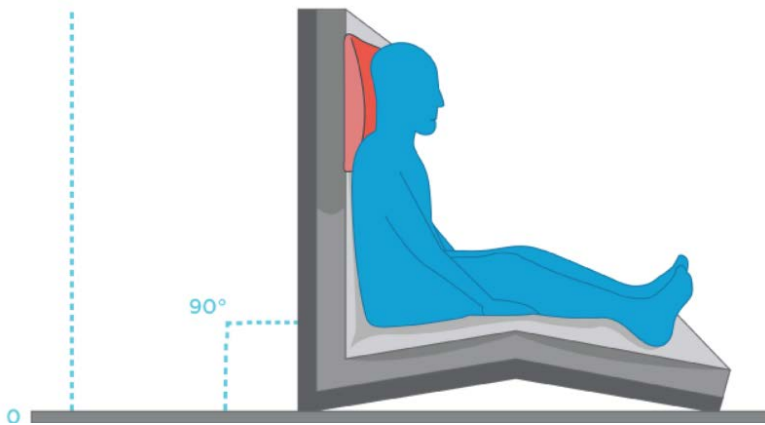
Su médico ha ordenado algunos exámenes que requieren una muestra de esputo. Es importante que siga las instrucciones de cómo recolectar una muestra de esputo a continuación. Cualquier cambio puede provocar que sus resultados no sean precisos. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de pedirle ayuda a su profesional médico.

El horario ideal para recolectar el esputo es por la mañana, ya que las secreciones bronquiales se acumulan durante la noche. No se aceptan recolecciones de esputo de 24 horas para su cultivo.

Lea atentamente todas las instrucciones antes de comenzar.

INSTRUCCIONES DE RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE

- **Recolección de la muestra:**
- Enjuáguese la boca o cepílese los dientes con agua. No utilice enjuague bucal o pasta dental, ya que pueden disminuir la viabilidad de los microorganismos y alterar los resultados del cultivo.
- Debe utilizar un recipiente estéril para recolectar la muestra y usualmente se le proporciona; no toque las superficies del interior cuando lo abra.
- La mejor muestra de esputo es la que se produce al toser profundamente. Cuando tosa, póngase de pie o siéntese erguido (véase el diagrama a continuación).



- Respire profunda y lentamente varias veces y tosa después de una inhalación completa. Si tiene una incisión o un área de malestar, coloque sus manos o una almohada con firmeza sobre el área afectada y pídale a alguien que sostenga el recipiente mientras usted recolecta la muestra.
- Tan pronto como sea posible, expectore el esputo directamente dentro del recipiente para la muestra. No guarde el esputo en su boca.
- No expectore saliva o goteo posnasal dentro del recipiente.
- Continúe tosiendo hasta que recolecte una cantidad suficiente de esputo, mínimo de 5 a 10 ml (aproximadamente de 12 a 23 cucharadas).
- Cierre la tapa del recipiente con firmeza.
- Limpie el esputo del exterior del recipiente con una toallita desinfectante. Asegúrese que el recipiente esté bien cerrado antes de limpiarlo para evitar que se contamine la muestra.



- Prepare la muestra para transportarla.
- Colóquela en una bolsa "biohazard" (riesgo biológico).
- Llévela inmediatamente al laboratorio.

Etiquete la muestra con el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento, fecha/hora de la recolección, y el médico que la ordenó.
