

Servicios de Laboratorio

Recolección y transporte de orina durante un periodo de tiempo determinado

Su médico ha ordenado algunos estudios que requieren una recolección de orina durante 24 horas. A continuación encontrará las instrucciones para recolectar esta muestra. Es importante seguir estas instrucciones. Cualquier cambio puede provocar que sus resultados no sean precisos. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de pedirle ayuda a su profesional médico.

Lea atentamente todas las instrucciones antes de comenzar

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE

- **Recolectar y transportar la muestra**
- El laboratorio le proporcionará un recipiente limpio donde recolectar la orina.
- Vacíe su vejiga en la mañana. Comenzará a recolectar después de desechar esa primera orina. Escriba la fecha y la hora.
- A partir de ese momento, recolecte la orina en el recipiente entregado para ello.
- Su última recolección será la siguiente mañana alrededor de la misma hora. Escriba la fecha y la hora de la última recolección.
- Refrigere/mantenga en frío, la muestra hasta que pueda traerla al laboratorio. Esto debería ocurrir tan pronto y como sea posible después de su última recolección.
- Lleve la muestra al hospital con una copia de la orden.
- Si llena el recipiente y necesita otro, por favor llame al laboratorio donde obtuvo el primero. No deseche ninguna orina durante el tiempo de recolección. Etiquete los recipientes (1 de 1, 2 de 2)

- **Restricciones y actividades**
- Evite lo siguiente durante los 4-5 días anteriores a la recolección:
 - ✓ Aguacates, bananas, berenjenas, piña, ciruelas rojas y tomates.
 - ✓ Ejercicio vigoroso
 - ✓ Medicamentos para la tos que contengan glicerol
- Evite lo siguiente durante la recolección:
 - ✓ Alcohol, café, té y tabaco

Etiquete la muestra con el nombre completo del paciente, fecha de nacimiento, fecha/hora de recolección y el médico que la ordenó.
