

ST. LUKE'S TREASURE VALLEY
ANDROLOGY SERVICES (Servicio de Andrología)
190 E. Bannock, Boise, ID
Department of Pathology (Departamento de Patología)

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DEL SEMEN

Si su médico todavía no lo ha hecho, llame usted a St. Luke's Andrology, al teléfono (208) 381-2383 entre las 7 a.m. y las 2 p.m. para programar su cita. Todas las citas para el análisis de semen tendrán lugar de lunes a viernes, de 8 a.m. a 11 a.m. Por favor diríjase al edificio Anderson Plaza en el 222 North 2nd St., Sala 109, en el centro de Boise, para recolectar la muestra.

ANÁLISIS DE MUESTRAS DE SEMEN PARA EXÁMENES DE FERTILIDAD

Hay una gran variedad de factores que pueden afectar la producción de esperma hasta 2-3 meses antes de la evaluación. Hable con su médico si en los dos últimos 2-3 meses ha experimentado cualquiera de lo siguiente: cambio importante en su dieta, fiebre que duró más de dos días, abstinencia sexual por más de una semana, enfermedad viral, estrés, exposición a altas temperaturas (por ej. jacuzzi, sauna, etc.), exposición a disolventes, pesticidas etc. o trauma testicular.

Cuando llegue a Anderson Plaza (222 North 2nd Street) el personal del laboratorio le dará los formularios necesarios y le acompañará a una habitación privada donde podrá realizar la recolección. Una vez obtenida la muestra, la llevarán personalmente al laboratorio del hospital para que puedan proceder con el análisis.

La muestra de semen se recolecta por medio de la masturbación en una habitación privada en Anderson Plaza. Se recomienda la abstinencia sexual durante al menos dos días, pero no más de cinco, antes de la recolección. Lávese las manos con agua y jabón y séquelas completamente. Recoja la muestra directamente en un recipiente estéril de plástico y cierre la tapa firmemente. También le darán unas etiquetas con su información. Evite lubricantes y otros contaminantes. Debe recoger toda la eyaculación.

Puede tomar la muestra en casa y entregarla en el hospital de St. Luke's en Boise, dentro de los 30 minutos de la recolección, pero los resultados podrían verse afectados si hay retrasos por el tráfico o variaciones extremas de temperatura en el transcurso del viaje. Si va a tomar la muestra en casa, el consultorio de su médico le debe entregar un recipiente estéril para la recolección. Debe colocar la etiqueta con su nombre, fecha de nacimiento y la fecha/hora de la recolección. Cierre la tapa firmemente. Entregue al laboratorio dentro de los 30 minutos de recolectarla. Mantenga la muestra cerca de la temperatura corporal (dentro de su camisa, en la cintura, en un bolsillo, etc.) Evite el calor (luz directa del sol o calefacción del auto) y el frío. Traiga la orden del médico junto con la muestra. Importante: Aunque tome la muestra en casa, todavía debe programar una cita con el laboratorio. Se trata de un análisis en el que el factor del tiempo es muy importante, y por ello se debe programar con anticipación, para asegurarnos que el personal podrá darle la prioridad adecuada.

Entregue la muestra en St. Luke's Regional Medical Center, 190 East Bannock en el centro de Boise.

Nota: No recolecte la muestra en un condón, porque los condones contienen sustancias que son dañinas para el esperma.

MUESTRAS PARA EL CONTROL DE POSTVASECTOMÍA

No necesita programar una cita. Recolecte la muestra siguiendo las instrucciones anteriormente indicadas. Coloque la etiqueta en la muestra, con su nombre, fecha y hora de la recolección. Puede entregar la muestra en el laboratorio de Boise (190 East Bannock St.) o de Meridian (520 S. Eagle Road). La muestra debe entregarse al laboratorio dentro de 1-4 horas de la recolección. No refrigere la muestra. Las muestras que no han sido analizadas dentro de las 24 horas de recogerse no son aceptables y deberá realizarse una nueva recolección.