Servicios de laboratorio

Recolección de orina a mitad del proceso de micción (recolección limpia/estéril)

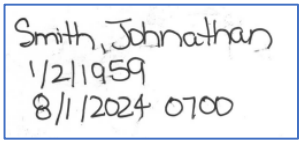
Su médico ha ordenado algunos estudios que requieren una recolección limpia/estéril de orina. A continuación encontrará las instrucciones para recolectar esta muestra. Es importante seguir estas instrucciones. Cualquier cambio puede provocar que sus resultados no sean precisos. Si tiene alguna pregunta, asegúrese de pedirle ayuda a su profesional médico.

La orina recogida a mitad del proceso de micción es necesaria con el fin de evitar que alguna bacteria contamine la muestra.

Recolección de orina a mitad del proceso de micción:

Lea las instrucciones cuidadosamente antes de comenzar la recolección y siga cada uno de los pasos para asegurarse de que obtiene la muestra correcta para la prueba.

- Utilice el recipiente estéril con tapón de rosca que se le suministró para su recolección.
- Complete la información solicitada en la etiqueta del recipiente.
    - **La etiqueta debe incluir apellidos, nombre, fecha de nacimiento y fecha y hora de recolección**.



La etiqueta del paciente debe ser completa y legible para que la muestra sea aceptada por el laboratorio. La etiqueta debe estar pegada al recipiente de orina, NO a la tapa.

- Lávese con agua y jabón y séquese bien las manos.
- Quite la tapa del recipiente y déjela a un lado. **No toque la superficie interior de la tapa, el borde o el interior del recipiente**.
- **Mujeres**:
    - Mantenga las piernas abiertas y separe los pliegues de la piel alrededor del orificio del tracto urinario.
    - Con las toallitas proporcionadas, limpie de adelante hacia atrás.
    - Realice tres pasadas con un lado limpio de la toallita.
    - Continúe manteniendo los pliegues de la piel separados y comience a orinar
- **Hombres**:
    - Sostenga el pene con una mano y si no está circuncidado, retraiga el prepucio antes de limpiarlo.
    - Con un movimiento circular y un hisopo antiséptico, limpie el orificio uretral, moviéndose desde el centro hacia al exterior.
    - Mientras continúa retrayendo el prepucio, comience a orinar en el inodoro.

- Comience a orinar en el inodoro (no en el recipiente).
- A mitad de la micción, coloque el recipiente en el chorro de orina y llene el recipiente aproximadamente de la mitad a dos tercios de su capacidad.
- Puede terminar de orinar en el inodoro hasta que vacíe la vejiga.
- Vuelva a colocar la tapa, apriétela firmemente y limpie el exceso de orina en el exterior del recipiente.
- Lávese bien las manos con agua y jabón.
- Lleve la muestra al laboratorio dentro de las 2 horas posteriores a la recogida.
- Si esto no es posible, refrigere y llévela lo antes posible en un plazo de 24 horas.

- La orina refrigerada durante más de 24 horas no se puede utilizar para cultivo y será rechazada por el laboratorio.