

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA DURANTE UN TIEMPO DETERMINADO

Para realizar una evaluación adecuada de las pruebas con una muestra de orina de tiempo determinado, es importante que se realice una recolección completa y precisa.

Beba al menos la cantidad normal de líquido ingerido diariamente. No tome ninguna bebida alcohólica.

1. Vacíe la vejiga cuando se levante por la mañana (____ a.m., ____) y deseche la orina.
Fecha Hora
2. A partir de entonces, recolecte en un recipiente limpio toda la orina que produzca durante el día y la noche.
3. Realice su última recolección cuando vacíe la vejiga la mañana siguiente a la misma hora (____ a.m., ____).
Fecha Hora
4. Mantenga la orina recolectada en refrigeración, si es posible, y llévela al laboratorio tan pronto como pueda después de completar la recolección.
5. Si se le indica, evite lo siguiente durante 4 a 5 días anteriores a la recolección: aguacates, plátanos, berenjena, piña, ciruelas rojas, tomates, medicinas para la tos (que contengan glicerol/"Glycerol" en inglés), alcohol, café, té, tabaco, ejercicio vigoroso. **NO TOME BEBIDAS ALCOHÓLICAS**
ADVERTENCIA: Este recipiente puede contener un conservante que podría ser perjudicial para la piel. Si se derrama en la piel, lave bien el área con agua fría.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA DURANTE UN TIEMPO DETERMINADO

Para realizar una evaluación adecuada de las pruebas con una muestra de orina de tiempo determinado, es importante que se realice una recolección completa y precisa.

Beba al menos la cantidad normal de líquido ingerido diariamente. No tome ninguna bebida alcohólica.

1. Vacíe la vejiga cuando se levante por la mañana (____ a.m., ____) y deseche la orina.
Fecha Hora
2. A partir de entonces, recolecte en un recipiente limpio toda la orina que produzca durante el día y la noche.
3. Realice su última recolección cuando vacíe la vejiga la mañana siguiente a la misma hora (____ a.m., ____).
Fecha Hora
4. Mantenga la orina recolectada en refrigeración, si es posible, y llévela al laboratorio tan pronto como pueda después de completar la recolección.
5. Si se le indica, evite lo siguiente durante 4 a 5 días anteriores a la recolección: aguacates, plátanos, berenjena, piña, ciruelas rojas, tomates, medicinas para la tos (que contengan glicerol/"Glycerol" en inglés), alcohol, café, té, tabaco, ejercicio vigoroso. **NO TOME BEBIDAS ALCOHÓLICAS**
ADVERTENCIA: Este recipiente puede contener un conservante que podría ser perjudicial para la piel. Si se derrama en la piel, lave bien el área con agua fría.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA DURANTE UN TIEMPO DETERMINADO

Para realizar una evaluación adecuada de las pruebas con una muestra de orina de tiempo determinado, es importante que se realice una recolección completa y precisa.

Beba al menos la cantidad normal de líquido ingerido diariamente. No tome ninguna bebida alcohólica.

1. Vacíe la vejiga cuando se levante por la mañana (____ a.m., ____) y deseche la orina.
Fecha Hora
2. A partir de entonces, recolecte en un recipiente limpio toda la orina que produzca durante el día y la noche.
3. Realice su última recolección cuando vacíe la vejiga la mañana siguiente a la misma hora (____ a.m., ____).
Fecha Hora
4. Mantenga la orina recolectada en refrigeración, si es posible, y llévela al laboratorio tan pronto como pueda después de completar la recolección.
5. Si se le indica, evite lo siguiente durante 4 a 5 días anteriores a la recolección: aguacates, plátanos, berenjena, piña, ciruelas rojas, tomates, medicinas para la tos (que contengan glicerol/"Glycerol" en inglés), alcohol, café, té, tabaco, ejercicio vigoroso. **NO TOME BEBIDAS ALCOHÓLICAS**
ADVERTENCIA: Este recipiente puede contener un conservante que podría ser perjudicial para la piel. Si se derrama en la piel, lave bien el área con agua fría.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA DURANTE UN TIEMPO DETERMINADO

Para realizar una evaluación adecuada de las pruebas con una muestra de orina de tiempo determinado, es importante que se realice una recolección completa y precisa.

Beba al menos la cantidad normal de líquido ingerido diariamente. No tome ninguna bebida alcohólica.

1. Vacíe la vejiga cuando se levante por la mañana (____ a.m., ____) y deseche la orina.
Fecha Hora
2. A partir de entonces, recolecte en un recipiente limpio toda la orina que produzca durante el día y la noche.
3. Realice su última recolección cuando vacíe la vejiga la mañana siguiente a la misma hora (____ a.m., ____).
Fecha Hora
4. Mantenga la orina recolectada en refrigeración, si es posible, y llévela al laboratorio tan pronto como pueda después de completar la recolección.
5. Si se le indica, evite lo siguiente durante 4 a 5 días anteriores a la recolección: aguacates, plátanos, berenjena, piña, ciruelas rojas, tomates, medicinas para la tos (que contengan glicerol/"Glycerol" en inglés), alcohol, café, té, tabaco, ejercicio vigoroso. **NO TOME BEBIDAS ALCOHÓLICAS**
ADVERTENCIA: Este recipiente puede contener un conservante que podría ser perjudicial para la piel. Si se derrama en la piel, lave bien el área con agua fría.