TriHealth Laboratory Services

Patient information- Nares Self-Swab for viral testing

(LAB4300 SARS-CoV2, Influenza A&B,RSV PCR)

1. Blow your nose to remove excess mucous that may interfere with the test. Wash your hands with soap and water.

2. Open the packet and remove the swab. Don't touch the soft tip of the swab with your hands or other surfaces.

3. Position your head slightly back, insert the swab into the LEFT nostril and gently push the swab until a slight resistance is met (less than one inch).

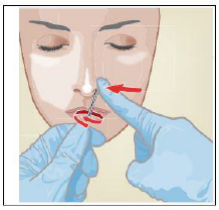
4. When the swab is in place, rotate in a circular motion for 3-5 seconds. Remove the swab and repeat collection on the RIGHT nostril.

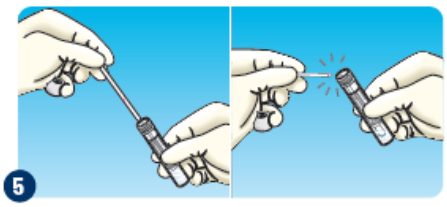
5. Remove the swab from the 2nd nostril and carefully put it into the screw top tube. Snap off the swab at the scored area (weak point halfway down the swab). Do not break the swab at any other place.

6. Discard the broken part of the swab. Make sure the lid is screwed on tight so it does not leak.

7. Label the tube with your full name, date of birth, date, time of collection and swab site (nares).

8. Wash your hands and return labelled tube in the biohazard bag provided to the laboratory.





Medical Directors, TriHealth Laboratories
Sajini Mathew MD—Bethesda North Hospital, Good Samaritan Hospital, TriHealth Anderson, Good Samaritan Western Ridge, TriHealth Kenwood
Megan Smith MD—Bethesda Arrow Springs, Bethesda Butler Hospital, McCullough Hyde Memorial Hospital

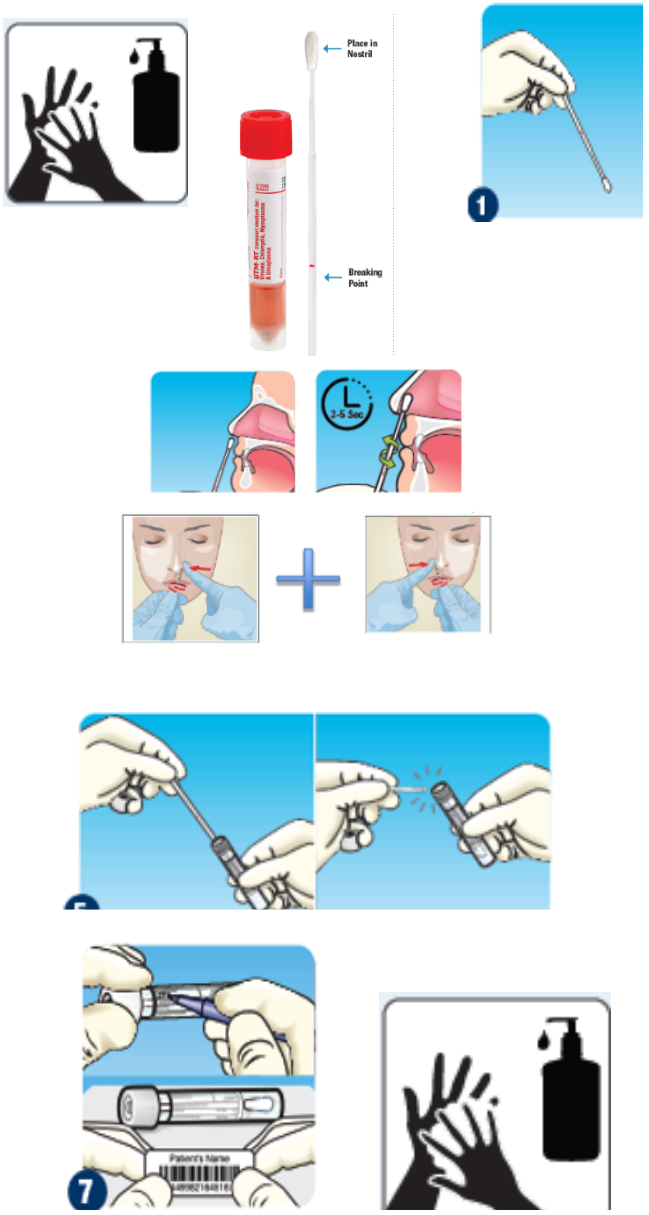
TriHealth Laboratory Services

Patient information- Nares Self-Swab for viral testing (Spanish)

Información del paciente - Autotoma de muestra nasal para pruebas virales

(LAB4300 SARS-CoV2, Influenza A & B, RSV PCR)

1. Suénese la nariz para eliminar el exceso de mucosidad que pueda interferir con la prueba. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Abra el paquete y saque el hisopo. No toque la punta suave del hisopo con sus manos ni con otras superficies.
3. Coloque la cabeza ligeramente hacia atrás, inserte el hisopo en la fosa nasal IZQUIERDA y empuje suavemente hasta que sienta una leve resistencia (menos de una pulgada).
4. Cuando el hisopo esté en su lugar, gírelo en un movimiento circular durante 3-5 segundos. Retire el hisopo y repita la recolección en la fosa nasal DERECHA.
5. Retire el hisopo de la segunda fosa nasal y colóquelo cuidadosamente en el tubo con tapa de rosca. Rompa el hisopo en el área marcada (punto débil a mitad del hisopo). No rompa el hisopo en ninguna otra parte.
6. Deseche la parte rota del hisopo. Asegúrese de que la tapa esté bien ajustada para evitar fugas.
7. Etiquete el tubo con su nombre completo, fecha de nacimiento, fecha, hora de recolección y sitio del hisopo (fosas nasales)
8. Lávese las manos y devuelva el tubo etiquetado en la bolsa de bioseguridad proporcionada al laboratorio.



Medical Directors, TriHealth Laboratories
Sajini Mathew MD—Bethesda North Hospital, Good Samaritan Hospital, TriHealth Anderson, Good Samaritan Western Ridge, TriHealth Kenwood
Megan Smith MD—Bethesda Arrow Springs, Bethesda Butler Hospital, McCullough Hyde Memorial Hospital