TriHealth Laboratory Services

# Patient information- Nasopharyngeal Self-Swab for Pertussis

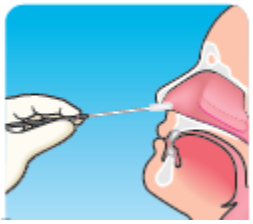
(LAB590 Bordetella Pertussis, NAAT or LAB4171 Upper Respiratory Culture)

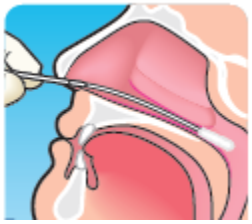
1. Blow your nose to remove excess mucous that may interfere with the test. Wash your hands with soap and water.

2. Open the packet and remove the skinny, flexible swab. Don't touch the soft tip of the swab with your hands or other surfaces.

3. Position your head slightly back.

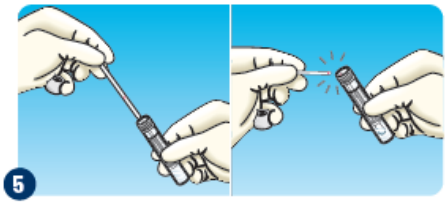
4. GENTLY insert the swab into the nostril. Keep the swab near the septum floor of the nose while gently pushing the swab into the back of the nasal cavity. (About half the distance from the opening of the nostril and the ear.)





5. When the swab is in place, rotate in a circular motion gently for 10-15 seconds then gently remove the swab. It is normal to want to sneeze or gag.

6. Carefully put the swab into the ESWAB tube. Snap off the swab at the scored area (weak point halfway down the swab). Do not break the swab at any other place.



7. Discard the broken part of the swab. Make sure the lid is screwed on tight so it does not leak.

8. Label the tube with your full name, date of birth, date, time of collection and swab site (nares).

9. Wash your hands and return labelled tube in the biohazard bag provided to the laboratory.

**Medical Directors, TriHealth Laboratories**
**Sajini Mathew MD**—Bethesda North Hospital, Good Samaritan Hospital, TriHealth Anderson, Good Samaritan Western Ridge, TriHealth Kenwood
**Megan Smith MD**—Bethesda Arrow Springs, Bethesda Butler Hospital, McCullough Hyde Memorial Hospital

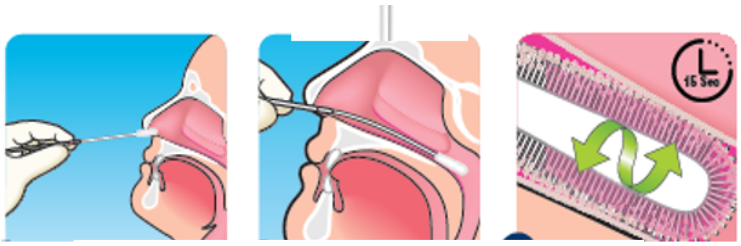
TriHealth Laboratory Services

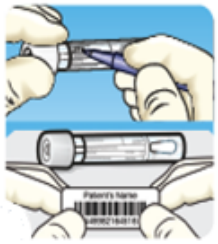
# Patient information- Nasopharyngeal Self-Swab for Pertussis (Spanish)

## Información del Paciente - Auto-recolección de Hisopo Nasofaríngeo para Tosferina

(LAB590 Bordetella Pertussis, NAAT o LAB4171 Cultivo del Tracto Respiratorio Superior)

1. Sopla tu nariz para eliminar el exceso de mucosidad que pueda interferir con la prueba. Lava tus manos con agua y jabón.
2. Abre el paquete y retira el hisopo delgado y flexible. No toques la punta suave del hisopo con tus manos u otras superficies.
3. Coloca tu cabeza ligeramente hacia atrás.
4. Inserta el hisopo SUAVEMENTE en la fosa nasal. Mantén el hisopo cerca del piso del tabique nasal mientras lo empujas suavemente hacia la parte posterior de la cavidad nasal. (Aproximadamente la mitad de la distancia entre la abertura de la fosa nasal y la oreja).
5. Cuando el hisopo esté en su lugar, gíralo suavemente en un movimiento circular durante 10-15 Segundo's y luego retíralo con cuidado. Es normal sentir ganas de estornudar o náuseas.
6. Coloca cuidadosamente el hisopo en el tubo ESWAB. Rompe el hisopo en el área marcada (punto débil a mitad del hisopo). No rompas el hisopo en ningún otro lugar.
7. Desecha la parte rota del hisopo. Asegúrate de que la tapa esté bien ajustada para que no haya fugas.
8. Etiqueta el tubo con tu nombre completo, fecha de nacimiento, fecha, hora de recolección y sitio del hisopo (fosas nasales).
9. Lava tus manos y devuelve el tubo etiquetado en la bolsa de biohazard proporcionada al laboratorio.





**Medical Directors, TriHealth Laboratories**
**Sajini Mathew MD**—Bethesda North Hospital, Good Samaritan Hospital, TriHealth Anderson, Good Samaritan Western Ridge, TriHealth Kenwood
**Megan Smith MD**—Bethesda Arrow Springs, Bethesda Butler Hospital, McCullough Hyde Memorial Hospital