

# Recolección de una muestra de orina de 24 horas

## Servicios de laboratorio

### Para la prueba de depuración de creatinina:

**Para la prueba de arsénico: no** coma nada que contenga mariscos, camarones, cangrejo o langosta, ni nada que se alimente en el fondo como el lenguado al menos por tres días antes de recolectar la muestra.

### Pasos para recolectar la orina de 24 horas

- 1) Escriba su nombre completo y fecha de nacimiento en la etiqueta del envase para la muestra.
- 2) Para comenzar las 24 horas de recolección, orine en el inodoro (la taza del baño) y deseche la orina. Escriba la hora y la fecha en esta hoja y en el espacio en blanco del envase para la muestra (debajo de «*Start of collection*»).
- 3) Recolecte toda la orina por las próximas 24 horas en el(los) envase(s) para la muestra.  
Si va a defecar (evacuar), orine primero en el envase o la tacita de recolección para evitar la pérdida de orina por el inodoro.  
Es decir, vacíe la vejiga urinaria y luego defeque.
- 4) Cierre el envase para la muestra y manténgalo en el refrigerador o en hielo hasta que lo lleve al laboratorio.
- 5) Orine por última vez en el envase de recolección a las 24 horas exactas de haber orinado en el inodoro. Escriba la hora en esta hoja y en el espacio en blanco del envase (debajo de «*End of collection*»). Por ejemplo: si comenzó a las 8 a.m., recogerá la última muestra a las 8 a.m. del día siguiente.
- 6) Cuando termine de recolectar la muestra de orina, lleve este formulario y la muestra a una de las localidades de nuestros laboratorios que aparecen más abajo..

Nombre completo: _____	Fecha de nacimiento: _____
Peso: _____	Estatura: _____
<b>Comienzo de la recolección:</b>	<b>Final de la recolección:</b>
Fecha: _____	Fecha: _____
Hora: _____	Hora: _____
Si usted es mujer, ¿Está embarazada? <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
Volumen total = _____ (La/el técnico de laboratorio medirá y anotará el volumen)	

### Longs Peak Hospital Laboratory

1750 E. Ken Pratt Blvd  
Longmont, CO 80504