



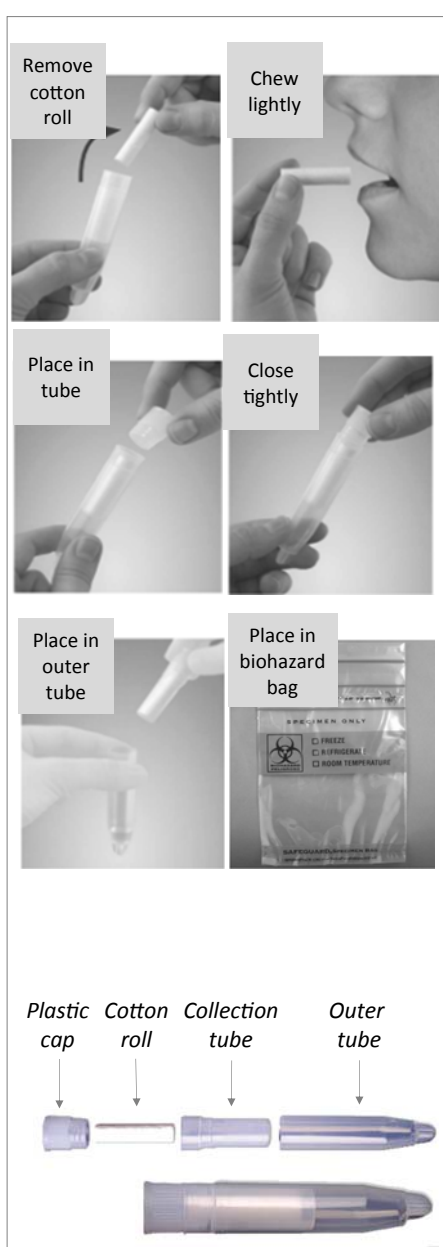
LATE-NIGHT SALIVARY CORTISOL INSTRUCTIONS

Patient name: _____ Date of birth: _____

Physician: _____ Date: _____

Your doctor has asked you to perform late-night salivary cortisol sampling.
Please follow these instructions to ensure the sample is collected and handled in the correct manner.

1. Collect sample between 11:00 p.m. and midnight on two separate occasions, preferably two nights in a row, for a total of 2 samples.
 - Do **NOT** smoke or drink alcohol for at least twelve (12) hours before collecting the samples.
 - Do **NOT** brush your teeth for at least one (1) hour before collecting the samples.
 - Do **NOT** eat or drink anything thirty (30) minutes before collection.
 - Rinse your mouth out with water ten (10) minutes before collection.
 - Do **NOT** use hand creams, lotions, or ointments before collecting the samples.
2. Between 11:00 p.m. and midnight, remove the collection tube from the outer plastic container.
3. Remove plastic cap from the collection tube and remove the cotton roll.
4. Place the cotton roll in your mouth and chew lightly until saturated.



5. Return the cotton roll to the collection tube and cap securely.
6. Place collection tube in the outer tube and cap securely.
7. Print your full name, and the date and time of collection on the label on the outer tube.
8. Place in the refrigerator.
9. Follow Steps 1 through 8 the following night.
10. The following morning:
 - Remove the samples from the refrigerator.
 - Place both in the biohazard bag and seal.
 - Place the bag in the mailing container along with this sheet.
 - Take to the post office, or drop off at our main lab:

Wisconsin Diagnostic Laboratories
 9200 W. Wisconsin Avenue
 Milwaukee, WI 53226
 414.805.7600

*Park in the Children's Hospital of Wisconsin
 Emergency parking lot.
 Enter through Door 21.*



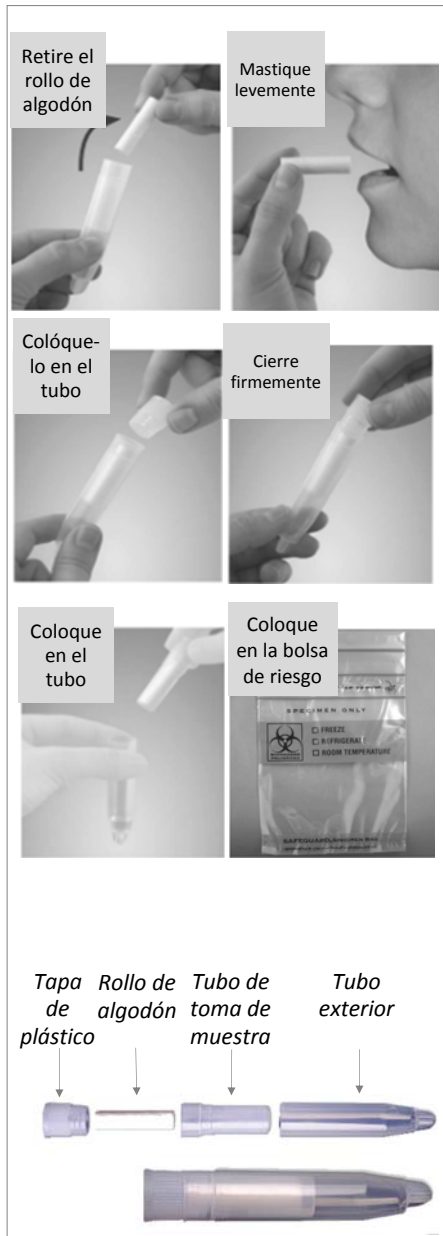
INSTRUCCIONES PARA LA MUESTRA DE CORTISOL SALIVAL POR LA NOCHE

Nombre del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

Médico: _____ Fecha: _____

Su doctor le ha solicitado que usted tome una muestra de cortisol salival por la noche.
Siga estas instrucciones para asegurarse de que la muestra sea recolectada y manipulada de la manera correcta.

1. Recolecte una muestra entre las **11:00 p. m.** y la **medianoche**, por dos (2) noches preferiblemente seguidas, en su casa.
 - **No** fume ni beba alcohol al menos 12 horas antes de recolectar las muestras.
 - **No** se cepille los dientes al menos 1 hora antes de recolectar las muestras.
 - **No** coma ni beba nada 30 minutos antes de recolectar las muestras.
 - Enjuáguese la boca con agua diez (10) minutos antes de la toma de la muestra.
 - **No** use cremas de manos, lociones, ni ungüentos antes de recolectar las muestras.
2. Entre las 11 y las 12 de la noche, retire el tubo de toma de muestra del contenedor exterior de plástico.
3. Quite la tapa plástica del tubo de recolección y extraiga el rollo de algodón.
4. Póngase el rollo de algodón en la boca y mástiquelo hasta que esté completamente empapado en saliva.



5. Regrese el rollo de algodón al tubo de toma de muestra y asegure el cierre.
6. Coloque el tubo de toma de muestra en el tubo exterior y asegure el cierre.
7. Escriba en letras de molde su nombre completo y la fecha y hora de la muestra en la etiqueta del tubo exterior.
8. Póngalo en el refrigerador.
9. Siga los pasos 1 a 8 para la recolección en la próxima noche..
10. A la mañana siguiente:
 - Saque las muestras del refrigerador.
 - Coloque las dos muestras en la bolsa de riesgo biológico y séllela.
 - Coloque la bolsa en el contenedor de correo junto con esta hoja.
 - Llévela a la oficina de correos o entréguela en nuestro laboratorio central:

Wisconsin Diagnostic Laboratories
 9200 W. Wisconsin Avenue
 Milwaukee, WI 53226
 414.805.7600

*Estacionese en el estacionamiento de emergencia del Children's Hospital of Wisconsin.
 Entre por la puerta 21.*